

## APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE: DIFERENÇA ENTRE ESCOLARES PERTENCENTES À ESCOLA RURAL E URBANA

Pesquisador(es): ANSELMINI, Wuilson Luiz; SANTOS, Sérgio Ricardo Mendes dos; BALDUÍNO, Deonilde;  
PEDROZO, Sandro Claro

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: A aptidão física ativa a execução de ocupação das horas de lazer e ajuda a enfrentar emergências imprevistas com tranquilidade e menor esforço possível, podemos observar que em determinadas localidades o nível de aptidão física é diferenciado. Isto nos leva a perceber que a aptidão física de um indivíduo varia de acordo com seu estilo de vida ou com o tipo de treinamento que o mesmo desenvolve. Diante disso o objetivo do presente estudo foi comparar a aptidão física dos escolares da zona urbana e escolares da zona rural da cidade de Seara-SC. Para tanto, compuseram a amostra o total de 106 alunos do sexo masculino e feminino, sendo 53 da zona urbana e 53 da zona rural com idades entre 11 a 15 anos. Foram utilizados os testes do PROESP-BR 2015, avaliando o IMC, Força/Resistência Abdominal; Aptidão Cardiorrespiratória e Flexibilidade. Os resultados apresentaram diferenças significativas para os testes de flexibilidade ( $p=0,003$ ) e aptidão cardiorrespiratória ( $p=0,011$ ), no entanto para os testes de IMC e Resistência abdominal não foram encontradas diferenças significativas ( $p=0,110$  e  $p=0,167$  respectivamente). Os resultados encontrados nesta pesquisa revelaram diferenças entre os componentes da aptidão física relacionada à saúde de alunos da zona rural e urbana. Esses achados permitem concluir que os adolescentes da área urbana apresentaram melhores resultados no IMC mesmo não sendo significativo estatisticamente, também mostra que a zona rural está melhor na aptidão cardiorrespiratória e na flexibilidade e na força muscular houve uma semelhança entre os dos grupos avaliados.

Palavras-chave: Aptidão Física. Zona Rural e Urbana. Escolares.

E-mails: sergio.santos@unoesc.edu.br