

UNIVERSIDADE PARA A TERCEIRA IDADE -UNITI

Pesquisador(es): KÖHNLEIN, Janes Terezinha Cerezer; KAUFMANN, Evelácio Roque; DAL'VESCO, Marilei Terezinha; PINHEIRO, Izoldi; MAHL, Alvaro Cielo, CAMILOTI, Lidiane

Curso: DIPPGE

Área: Ciências das Humanidades

Resumo: O Programa Universidade para a Terceira Idade - UNITI, no Campus de São Miguel do Oeste, está estruturado na modalidade de curso de extensão e iniciou suas atividades em março de 2016. Tendo como objetivo principal refletir o papel do idoso na contemporaneidade, ampliando o conhecimento nas diversas áreas do conhecimento; e como objetivo secundário desenvolver potencialidades vivenciando novas experiências visando o desenvolvimento biopsicosocial do idoso e oportunizar espaços para a prática de esportes, atividades culturais que agregam valores e melhoram a qualidade de vida e o envelhecimento saudável. O curso está organizado em tres semestres com encontros semanais de 4h, totalizando 216 horas. O curso é oferecido no Campus de de São Miguel do Oeste, com cinco turmas; em Maravilha com três turmas; em Pinhalzinho com três turmas e em São José do Cedro com uma turma. A estrutura curricular abrange as diferentes áreas do conhecimento, organizadas em componentes curriculares com carga horária de 4h e 8h, ministradas nas dependências da Universidade, utilizando a estrutura física e humana da instituição. A organização didático pedagógica favorece a participação dos alunos de forma direta nas aulas e nas atividades vivenciais. É oferecido passeios de estudo, aulas em laboratórios e participação em seminários. Os resultados alcançados são satisfatórios, demonstrados pela aceitação por parte dos participantes, quanto ao número de matrícula e permanência dos alunos no programa, que está inserido na comunidade e na mídia local e regional.

Palavras-chave: Idoso. Qualidade de Vida. Envelhecimento Saudável.

E-mails: Janes.kohnlein@unoesc.edu.br; evelacio.kaufmann@unoesc.edu.br