

## AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE O NARGUILÉ ENTRE ESTUDANTES DE UMA UNIVERSIDADE DO MEIO OESTE CATARINENSE

Pesquisador(es): LIDANI, Camila; FRIGHETTO, Mônica

Curso: Farmácia

Área: ACV

Resumo: O consumo abusivo de drogas continua sendo um grande problema de saúde pública. Neste cenário, o Narguilé tornou-se uma das distrações favoritas entre os jovens. Esta prática é vista como algo prazeroso em virtude do aroma e sabor agradáveis devido a mistura de inúmeras essências que incentivam seu uso, mascarando a presença do tabaco, além de vários mitos históricos que esse objeto carrega. O presente estudo objetivou avaliar o conhecimento sobre o narguilé entre Estudantes de uma Universidade do Meio Oeste Catarinense, através de dados levantados por método de aplicação de questionários online via google docs. A maioria (59,3 %) dos respondentes é solteiro (82,2 %), pertence ao gênero feminino e possui entre 18 a 22 anos (61,2 %). Não fumam cigarros (92,6), acreditam que o Narguilé faz mal a saúde (92,6 %). Cerca de 60 % dos que responderam já fumaram Narguilé. As respostas deste grupo demonstrou que a maioria usou pela primeira vez entre 14 e 18 anos, foi apresentado à droga pelos amigos, fuma porque gosta e relata que o Narguilé provoca uma sensação de relaxamento. Além disso, constatou-se que eles fumam de 1 a 2 vezes por semana, cujas sessões duram mais de 1 hora, são usuários há mais de 2 anos, utilizam água em sua base e não fumam sozinhos. Apesar de seu uso frequente, acreditam que não o Narguilé não vicia e que não produz abstinência. Através destes resultados percebeu-se que a grande maioria dos entrevistados acreditam que o Narguilé faz mal à saúde, entretanto ainda há um grande consumo entre os universitários pesquisados.

Palavras-chave: Narguilé. Jovens. Saúde.

E-mails: camila.lidani@hotmail.com