

**RELAÇÃO ENTRE A MOTIVAÇÃO PARA AS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E A  
APTIDÃO MORFOLÓGICA E MUSCULOESQUELÉTICA EM ADOLESCENTES DE 8º E 9º  
ANO DE DUAS ESCOLAS DE XANXERÊ**

Pesquisador(es): DE MARCO, Jean Carlos Parmigiani; ANTES, Danielle Ledur

Curso: Educação Física - Licenciatura

Área: Ciências da Vida

Resumo: Devido à inatividade física, a aptidão física dos adolescentes está cada vez mais sendo prejudicada, influenciando esses a tornarem-se adultos com alta probabilidade de apresentarem um estilo de vida sedentário. Para que isto seja evitado é importante que as atividades desenvolvidas nas aulas de educação física sejam atrativas e motivantes, o que depende de uma interação de fatores pessoais e ambientais. Para que o indivíduo esteja motivado à prática esportiva, deve-se levar em consideração a interação entre personalidade e fatores como facilidades, desafios e influências sociais. Devendo-se levar em consideração que no decorrer da vida, a importância dos fatores pessoais e situacionais podem mudar, dependendo das necessidades e oportunidades atuais. Diante deste cenário, o presente projeto objetiva analisar a relação entre a Aptidão Física relacionada à Saúde e a motivação para a participação nas aulas de educação física. Este estudo caracteriza-se como uma pesquisa descritiva, quantitativa correlacional. A população a ser investigada será de aproximadamente 200 adolescentes, do 8º ao 9º ano, com idades entre 13 e 15 anos de ambos os sexos de duas escolas (uma particular e uma estadual) de Xanxerê-SC. Para atingir os objetivos propostos serão aplicados os testes de Aptidão Física relacionada à Saúde do Projeto Esporte Brasil (Proesp-Br) e para verificar a motivação será aplicado o questionário Perceived Locus of Causality Questionnaire (PLOCQ). A partir dos resultados espera-se dar retorno aos professores para estes possam planejar suas aulas com maior eficiência.

Palavras-chave: Motivação. Aptidão física. Adolescentes. Estudantes.

E-mails: jeancp\_@hotmail.com; danielle.antes@unoesc.edu.br