

## GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: UM FATO PRESENTE

Pesquisador(es): BERGAMIN, Liliane; GRANOSKI, Larissa Cristina; MASCARELO, Natasha ; OSTROSKI, Kelyn Cristina; SALVI, Elenir Salete Frozza

Curso: Enfermagem

Área: Ciências da Vida

Resumo: Este projeto visa informar ao adolescente as consequências de uma gestação precoce e as formas detalhadas sobre a sua prevenção, bem como o respeito e limite ao seu próprio tempo, quanto ao início da atividade sexual de forma segura. A gravidez na adolescência é quase sempre uma atitude não planejada, que afetam a vida, mais especificamente da mulher, pois é uma fase caracterizada por incertezas, modificações corporais e psicológicas intensas. Entretanto, considerando que o adolescente, nesta fase busca pela liberdade, pela independência, o próprio desenvolvimento hormonal acelerado, característico dessa etapa da vida, direciona-o para uma atividade sexual precoce, e, por muitas vezes a gravidez é produto de violência sexual, tornando essa fase ainda mais complexa. O projeto foi desenvolvido nas escolas municipais do município de Xanxerê SC, a título de educação em saúde por meio de conversa com os adolescentes, expondo riscos, e métodos contraceptivos existentes de uso fácil e seguro, e também chamando atenção do adolescente para as mudanças corporais que ocorrem na gestação. Num segundo momento, foi aberto a questionamentos onde os adolescentes que não se sentiam a vontade em perguntar, tiveram oportunidade de escrever suas ansiedades, que, após, foram discutidas pelo grupo. Em seguida foi entregue um flyer com os principais métodos contraceptivos e orientações gerais. Na avaliação desse projeto, percebeu-se a falta de informação, a imaturidade, e falta de confiança do adolescente para buscar informações a esse respeito.

Palavras-chave: Gravidez. Adolescência. Contracepção.

E-mails: elenir.salvi@unoesc.edu.br, lary\_granoski@hotmail.com