

CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS DE JOVENS ATLETAS DE HANDEBOL FEMININO DE CHAPECÓ – SC

Pesquisador(es): SANTIN, Marlon; BORSOI, Eduarda; CHAGAS, Sabrina; LAUX, Rafael Cunha; ANTES, Danielle Ledur Antes; ZANINI, Daniela

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: O handebol é um esporte onde a composição corporal é um componente fundamental na avaliação do desempenho, requer atletas com características antropométricas específicas, que atendam as diferenças exigências físicas, técnicas e táticas do esporte. O propósito do estudo foi caracterizar os aspectos antropométricos e da composição corporal de jovens atletas de handebol feminino de Chapecó- SC. O grupo avaliado foi composto por 14 atletas do sexo feminino com idade média de $16,05 \pm 1,39$ anos. Foram mensuradas as seguintes variáveis: massa corporal (kg), estatura (cm), dobras cutâneas, tricipital e subescapular, envergadura e comprimento da mão. Para calcular o percentual de gordura corporal (%GC), foi utilizada a equação de Slaughter (1988). O protocolo para mensuração seguiram as padronizações da International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). A classificação do %GC teve como referência à tabela de Lohmann (1987). As coletas foram realizadas no laboratório de avaliação antropométrica (LABAAN) do Curso de Educação Física da UNOESC, Campus de Chapecó. As atletas apresentaram uma média de massa corporal de $64,29 \pm 10,27$ kg, estatura de $166,28 \pm 8,06$ cm, envergadura de $169,39 \pm 9,57$ cm e comprimento da mão de $18,67 \pm 1,03$ cm e percentual de gordura corporal de $25,04 \pm 7,41\%$, massa muscular de $22,13 \pm 3,87$ kg, Conclui-se que as jovens jogadoras de handebol apresentam valores de %GC moderadamente alto para idade e sexo. Este perfil morfológico serve de parâmetro para a elaboração de estratégias e táticas de jogo.

Palavras-chave: Handebol. Antropometria. Composição Corporal.

E-mails: marlonsantinsc@yahoo.com.br