

CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS DE ATLETAS DE GINÁSTICA RÍTMICA DE CHAPECÓ -SC

Pesquisador(es): SANTIN, Marlon; BORSOI, Eduarda; CHAGAS, Sabrina; LAUX, Rafael Cunha; ANTES, Danielle Ledur; ZANINI, Daniela

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: A Ginástica Rítmica (GR) é uma modalidade que exige das ginastas controle da massa corporal e intensos treinos desde muito cedo, uma vez que as atletas chegam ao alto nível ainda na adolescência. O baixo peso corporal pode desencadear complicações à saúde, sabendo da importância de um desenvolvimento saudável, principalmente na fase da adolescência onde ocorrem mudanças determinantes na vida. O estudo tem como objetivo analisar as características morfológicas de ginastas rítmicas. O estudo foi composto por 22 atletas com idade média $12,41 \pm 2,59$ anos. As variáveis antropométricas analisadas foram massa corporal (kg), estatura (cm), dobras cutâneas tríceps e subescapular. Para calcular o percentual de gordura corporal (%GC), foi utilizada a equação de Slaughter (1988). Para Todas as mensurações seguiram as padronizações da International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). A classificação do %GC foi fundamentada à tabela de Lohmann (1987). As coletas foram realizadas no laboratório de avaliação antropométrica (LABAAN) do Curso de Educação Física da UNOESC, Campus de Chapecó. Para o tratamento dos dados foi utilizada a estatística descritiva (média e desvio padrão). As atletas apresentaram uma média de massa corporal de $40,64 \pm 9,64$ Kg, estatura de $149,20 \pm 11,57$ cm, e percentual %GC de $14,65 \pm 3,22$. Conclui-se que as atletas de GR apresentam baixo valores de %GC de acordo com a idade e sexo.

Palavras-chave: Antropometria. Ginástica Rítmica. Percentual de Gordura.

E-mails: marlonsantinsc@yahoo.com.br