

**RELAÇÃO CINTURA/ESTATURA: PREVALÊNCIA DE OBESIDADE CENTRAL E
CORRELAÇÃO COM OUTROS INDICADORES DE GORDURA CORPORAL EM
ESCOLARES DE 6 A 12 ANOS DE ESCOLAS PÚBLICAS DE XANXERÊ/SC**

Pesquisador(es): BIM, Mateus Augusto; DE MARCO, Jean Carlos Parmigiani; PEDROZO, Sandro Claro;
BALDUÍNO, Deonilde;

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: Este estudo buscou determinar a prevalência de obesidade central de escolares de 6 a 12 anos de Xanxerê-SC pela RCE e correlacionar os indicadores de gordura corporal. Participaram do estudo 898 escolares (447 do gênero masculino e 421 do feminino), com idade de 6 a 12 anos, matriculados nas escolas da rede pública de ensino do município de Xanxerê-SC. Foram coletadas as medidas de peso, estatura e perímetro de cintura para determinar a RCE (perímetro cintura/estatura), IMC (peso/estatura²) e CC (perímetro cintura). O ponto de corte de RCE "0,5", proposto por Ashwell e Hsieh (2005), foi utilizado como parâmetro de classificação de obesidade central. Para análise dos dados foi utilizada a estatística descritiva (média, desvio padrão e frequência absoluta) para caracterização e distribuição da amostra e a correlação de Pearson para verificar a correlação entre as variáveis RCE, IMC e CC. O nível de significância foi de $p \leq 0,05$ e o programa utilizado foi o SPSS 22.0. Os resultados mostraram uma prevalência de obesidade central de 18,7%, sendo 20,8% do sexo masculino e 16,4% do sexo feminino. Foi constatada maior prevalência de obesidade central na faixa etária dos 10 anos no sexo masculino (25,8%) e nos 7 anos no sexo feminino (33,8%). A RCE apresentou correlação positiva forte com o IMC ($r = 0,777$, $p = 0,000$) e com a CC ($r = 0,886$, $p = 0,000$). Os resultados encontrados neste estudo apontam que a prevalência de obesidade central no Brasil é maior comparada a outros países, certamente devido às diferenças culturais em relação à alimentação e hábitos de vida.

Palavras-chave: Relação cintura/estatura. Obesidade central. Escolares.

E-mails: sandro.pedrozo@unoesc.edu.br