

APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE DE ADOLESCENTES RESIDENTES NA ÁREA URBANA E RURAL

Pesquisador(es): GRIGOLLO, Leoberto Ricardo; CONTE, Norberto

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: Nos últimos anos percebe-se uma inadequação na aptidão física relacionada à saúde e no estilo de vida dos indivíduos, entre eles os adolescentes. Os problemas gerados por essa inadequação podem comprometer à saúde. O objetivo deste estudo foi investigar a aptidão física relacionada à saúde dos adolescentes residentes na área urbana e rural de um município do meio-oeste catarinense. Tratou-se de um estudo realizado com 80 adolescentes, de ambos os sexos, matriculados no ensino médio de uma escola pública, sendo 40 residentes na área urbana e 40 na área rural. Para a seleção da amostra foi adotada a intencionalidade. Foram coletadas informações da capacidade cardiorrespiratória, com a corrida vai e vem (LEGER et al., 1988) e aptidão muscular (CSEF, 1998). Na avaliação da aptidão muscular constatou-se que 8 (20%) dos adolescentes da área rural apresentaram inadequação para critérios de saúde, enquanto que na região urbana foram encontrados 14 (35%) adolescentes com inadequação. Na capacidade cardiorrespiratória os adolescentes da área urbana apresentaram 21 (52,5%) adolescentes com adequação para critérios de saúde enquanto os adolescentes da área rural somente 15 (37,5%) adolescentes. O nível de aptidão muscular e de capacidade cardiorrespiratória dos adolescentes deste município é preocupante, porque apresentam um grande número de adolescentes com critérios inadequados da aptidão física para a saúde. É necessária uma intervenção a fim de que a prática da atividade física seja realizada com maior frequência pelos adolescentes.

Palavras-chave: Adolescentes. Aptidão Física. Saúde

E-mails: leoberto.grigollo@unoesc.edu.br