

CONSCIENTIZAÇÃO DE IDOSOS PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS ACERCA DOS CUIDADOS DE SAÚDE

Pesquisador(es): TURRA, Luana; DALLACOSTA, Fabiana M; ALMEIDA, Mariane C; RESTELATTO, Marcia T.

Curso: Enfermagem

Área: Área das Ciências da Vida

Resumo: O universo do portador de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) traz múltiplas particularidades à assistência, devido as condições da doença. O prognóstico, sem complicações, do indivíduo acometido por DCNT, em especial a hipertensão arterial sistêmica (HAS) requer manejo diferenciado do enfermeiro da Estratégia Saúde da Família e demais profissionais, pois na assistência ao hipertenso é preciso identificar suas capacidades e limitações para o enfrentamento da HAS, principalmente acerca do uso correto dos fármacos prescritos. O objetivo deste trabalho foi conscientizar hipertensos quanto aos resultados obtidos em pesquisa, afim de evitar fragmentação e propiciar reais mudanças. Trata-se de um relato de experiência de Projeto de Extensão realizado no segundo semestre de 2016, no município de Lacerdópolis/SC. Foram convidados a participar do encontro todos os idosos do município, para exposição dos achados da pesquisa sobre o grau de adesão ao tratamento anti-hipertensivo, efetuada no município nos meses anteriores, alguns dos presentes haviam participado do estudo. O resultado da experiência foi positivo, os convidados conseguiram verificar que as respostas dadas ao longo da pesquisa se transformaram em dados consistentes, favorecendo a compreensão da importância desse tipo de estudo e proporcionando o primeiro passo para a transformação da realidade. Além de fortalecer o vínculo entre pesquisador e população, pois os participantes foram envolvidos em todo o processo. Esse modelo de abordagem auxilia na adoção de intervenções resolutivas e estudos sequenciais.

Palavras-chave: Enfermagem. Extensão. Doença Crônica. Hipertensão.

E-mails: lu.turra@hotmail.com