

## AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM CÂNCER EM ATENDIMENTO AMBULATORIAL

Pesquisador(es): DALLACOSTA, Fabiana M; ROSSONI, Carina; BAPTISTELLA, Antuani; CARNEIRO, Tainara;  
VELHO, Suzimara

Curso: Enfermagem

Área: Área das Ciências da Vida

Resumo: O Câncer é uma doença de alta incidência, e que causa grande impacto social, afetando o bem estar físico e psicológico dos pacientes, influenciando significativamente no seu estado nutricional e na qualidade de vida. Este estudo objetivou avaliar o perfil de pacientes oncológicos atendidos no ambulatório de um Hospital Universitário de Santa Catarina. Trata-se de um estudo transversal, no qual foi utilizado a Avaliação Subjetiva Global Produzida Pelo Paciente e o questionário de consumo alimentar do Ministério da Saúde. Participaram 70 pacientes, idade média  $60,3 \pm 13,9$  anos, 54,3% homens, 81,4% sem acompanhamento nutricional, 68,6% com alimentação regular, 22,9% alimentação adequada e 8,6% boa alimentação. O fumo teve associação com câncer de pulmão e orofaringe e o consumo de carne com câncer de intestino. A redução de peso foi elevada, sendo que 52,2% reduziram mais de 5% do peso corporal. Pessoas bem nutridas reduziram menos o peso comparado às desnutridas e tiveram melhor aceitação da dieta e menos queixas para se alimentar. Desnutridos totalizaram 83%, a maioria destes em estágio avançado da doença. Concluímos que a desnutrição teve elevada prevalência neste estudo, devendo ser implantadas estratégias de acompanhamento mais eficazes com equipe multiprofissional para melhorar o tratamento nutricional desta população.

Palavras-chave: Desnutrição. Oncologia. Avaliação nutricional.

E-mails: fabiana.dallacosta@unoesc.edu.br