

A HIGIENE CORPORAL COMO CONTEÚDO DA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

Pesquisador(es): RIBEIRO, Saionara Cristina Caliari; ALBERGUINI, Julio Cezar; BARETTA, Elisabeth

Curso: Educação Física

Área: Das Ciências da Vida

Resumo: A higiene corporal reflete os cuidados com o corpo e as maneiras com que cada ser humano cuida de si, são consideradas fatores determinantes para saúde dos indivíduos. Além de promover a saúde, os hábitos de higiene auxiliam na prevenção de doenças, sendo que cada parte do corpo necessita de cuidados diferentes e, mantendo os bons hábitos, o indivíduo estará contribuindo para o seu próprio bem-estar. O objetivo desta intervenção foi fortalecer os hábitos de higiene e estimular os alunos a cuidar melhor do próprio corpo, desenvolvendo sua prática para melhorar a qualidade de vida. O estágio foi realizado em uma escola municipal de Zortéa, SC, com escolares do 4º e 5º ano, por meio de palestras e debates, onde os alunos relataram suas opiniões sobre o tema abordado. Foram desenvolvidas atividades práticas para a fixação do assunto e os alunos demonstraram interesse, participando e interagindo de forma divertida. Ao final das atividades, percebeu-se que os alunos conseguiram associar o assunto, realizar debates com os colegas e foram estimulados a praticar o conhecimento adquirido. Durante a intervenção pode-se observar a efetiva prática dos alunos em relação aos hábitos de higiene. Buscou-se com esta intervenção apresentar aos alunos os benefícios de ter bons hábitos de higiene e estabelecer um processo de ensino e de aprendizagem que contribuísse para uma melhor qualidade de vida. Conclui-se que as atividades realizadas proporcionaram aos alunos conhecimentos importantes sobre os hábitos de higiene e que estes influenciarão de maneira positiva para uma vida saudável.

Palavras-chave: Saúde. Higiene Corporal. Qualidade de vida. Educação Física.

E-mails: saionara_cristinacr@hotmail.com jalberguini@yahoo.com.br