

MANUAL DE COLETA SANGUÍNEA E PROCESSAMENTO DE DADOS PARA ANÁLISE BIOQUÍMICA

Pesquisador(es): PADOIN, Susana; SBEGHEN, Mônica Raquel; ZAWADZKI, Patrick

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: Desde o ano de 2008, a Organização Mundial da Saúde, o Ministério da Saúde do Brasil e a Organização Pan-Americana da Saúde vem ampliando laboratórios, de modo a abordar temas relacionados à prevenção a saúde. Dentre as inúmeras formas, destaca-se a realização de exames periódicos ou esporádicos, desde hemogramas completos, tipagem sanguínea, exames de urina e diabetes. Para que os exames sejam feitos, faz-se necessário que os profissionais estejam habilitados, capacitados e sejam conhecedores dos procedimentos e riscos. Diante disso, o objetivo do estudo foi descrever de forma didática o processo de coletas sanguíneas e processamento de dados para análises bioquímicas, visando auxiliar os acadêmicos e professores do curso de Educação Física em novas pesquisas. Para isso, utilizamos todos os materiais existentes no Laboratório de Fisiologia do Exercício que fossem para esta finalidade. Inicialmente o processo de coletas sanguíneas ocorreu de forma fragmentada. Ao seu final, foi realizado um teste piloto, abrangendo todo o processo, de modo que efetuamos coletas sanguíneas da forma tradicional, ou seja, com seringa e agulha e a vácuo. Pôde-se observar que ambas requerem muita concentração, atenção e responsabilidade por parte do profissional, bem como conhecimento para aplicar os procedimentos de forma correta, evitando quaisquer danos ao paciente. Verificou-se que o estágio realizado foi de grande valia, visto que proporcionou um amplo conhecimento na área, além de estar contribuindo para a pesquisa no curso.

Palavras-chave: Coleta Sanguínea. Análise Bioquímica. Exames. Saúde.

E-mails: susanapadoin@hotmail.com