

IMAGEM CORPORAL, ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E PERCENTUAL DE GORDURA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Pesquisador(es): MACEDO, Giovani; KAUFMANN, Cristian; RIBEIRO, Andréa Jaqueline Prates

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: O presente estudo objetivou avaliar a imagem corporal e a relação desta com o IMC (índice de massa corporal) e o percentual de gordura e a partir disso propor intervenções. A amostra foi composta por 180 estudantes, sendo 101 do gênero feminino e 79 do masculino, regularmente matriculados no ensino fundamental de duas escolas estaduais: uma de Guaraciaba/SC e outra de Paraíso/SC, com idade de 10 a 15 anos. Foram realizadas avaliações de dobras cutâneas (tricipital e subescapular), IMC e percepção de imagem corporal. Nas intervenções foram realizadas conversas dialogadas e caminhadas orientadas. Para análise dos resultados foi utilizada a estatística descritiva (média e desvio padrão), e o teste t de Student foi utilizado para as comparações de pré e pós-testes, das variáveis estudadas. A associação entre as variáveis se deu por meio da correlação de Pearson. Os resultados indicaram que houve correlação entre as variáveis estudadas, sendo que essas correlações variaram de moderada a forte. Sugere-se que mais propostas voltadas ao tema sejam realizadas para identificar problemas com a autoestima que atualmente é grande nas crianças e adolescentes, pois os padrões de beleza vinculados pela mídia não refletem a realidade das crianças e adolescentes.

Palavras-chave: Imagem corporal. Adolescentes. Crianças. Padrões de beleza. Atividade física.

E-mails: macedogiovanismo05@hotmail.com

andrea.ribeiro@unoesc.edu.br