

COMPARAÇÃO ENTRE DESEMPENHO MOTOR DE PRATICANTES E NÃO PRATICANTES DE FUTEBOL

Pesquisador(es): TONIAZZO, José Eduardo Esteres; LAUX, Rafael Cunha

Curso: Educação Física

Área: Ciências da vida

Resumo: O desempenho motor está relacionado com a qualidade de realização de atividades corporais cotidianas. O presente estudo teve como objetivo analisar o equilíbrio, organização espacial e tempo de reação de praticantes e não praticantes de futebol. Participaram 22 sujeitos com idade entre 9 e 10 anos divididos em 2 grupos de 11 crianças, os que praticavam futebol com duração de uma hora, duas vezes por semana a pelo menos seis meses e tinham aula de educação física, e os que praticavam apenas a educação física escolar. Foi realizado uma análise estatística descritiva e inferencial, utilizando o programa SPSS® 21.0 com nível de significância de 5%. Verificou-se que os sujeitos praticantes e não praticantes de futebol não apresentaram diferenças entre si, na idade, no equilíbrio, na organização espacial e no tempo de reação ($p > 0,5$). Ressalta-se que em ambos os grupos a idade motora do equilíbrio e da organização espacial são inferiores a idade cronológica ($p = 0,02$; $p = 0,01$). Conclui-se que o futebol praticando apenas duas vezes por semana, em um período de seis meses não melhora o equilíbrio, a organização espacial e o tempo de reação, na comparação com crianças que não a praticam.

Palavras-chave: Futebol. Desempenho motor. Crianças.

E-mails: josetoniazzo93@gmail.com; rafael.laux@unoesc.edu.br