

**PERFIL DAS CAPACIDADES AERÓBICAS, DE POTÊNCIA DE MEMBROS SUPERIORES
E ESTILO DE VIDA DE ATLETAS CADEIRANTES PRATICANTES DE BASQUETEBOL
DO MUNICÍPIO DE XANXERÊ-SC**

Orientadores: SANTOS, Sérgio Ricardo Mendes dos; PEDROZO, Sandro

Pesquisadores: ALVES; Diego Silva da Fonseca

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: O presente trabalho de pesquisa teve como objetivo verificar perfil das capacidades aeróbicas, potência de membros superiores e estilo de vida de atletas cadeirantes praticantes de basquetebol do município de Xanxerê-sc. A pesquisa se caracterizou como estudo descritivo, qualitativo e quantitativo, tendo como publico alvo os atletas de basquete sobre rodas da FCDX (Fraternidade Cristã da Pessoa com Deficiência de Xanxerê). A coleta dos dados fez-se mediante à dois testes e um questionário, O primeiro teste trata da capacidade aeróbica: teste de caminhada e ou corrida (adaptado para cadeirantes), o segundo instrumento de avaliação é o teste de potência: arremesso de medicine ball e por fim um questionário que trata do Perfil do Estilo de Vida Individual, que estabelece “o Pentáculo do bem- star” para traçar o perfil do estilo de vida das pessoas. Neste estudo os indivíduos foram retratados como sujeito (exemplo: sujeito 1, sujeito 2, etc). Os Resultados obtidos mostraram que os seis indivíduos estudados apresentam idade média de 32,5. No teste de potência aeróbica os atletas se classificaram em médio 33,3% (dois atletas), fraca 33,3% (dois atletas) e muito fraca 33,3% (dois atletas); no teste de potência de membros superiores 100% (seis atletas) dos indivíduos pesquisados se classificaram como intermediário; no questionário de perfil de estilo de vida, os atletas se classificaram 66,6% apresentam saúde positiva e 33,3% apresentam saúde negativa.

Palavras-chave: Basquete em cadeira de rodas. Capacidade aeróbica. Potência de membros superiores. Estilo de vida.

E-mails: sergio.santos@unoesc.edu.br