

## A PRÁTICA PEDAGÓGICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR NA PROMOÇÃO DE HÁBITOS DE HIGIENE

Orientadores: GRIGOLLO, Leoberto Ricardo; BARETTA, Elisabeth

Pesquisadores: SOUZA, Andressa Zaccaron de

Curso: Educação Física

Área: Área das Ciências da Vida

Resumo: Hábitos e comportamentos adotados durante a vivência escolar são fatores determinantes para o processo de assimilação e aquisição do conhecimento para os educandos. Conscientes desse contexto, esta prática objetivou estimular hábitos de higiene em escolares da Educação Infantil nas aulas de Educação Física, por meio de atividades lúdicas. O trabalho foi desenvolvido no componente curricular de Estágio Multidisciplinar I do curso de Educação Física, Licenciatura, da Unoesc campus de Joaçaba e aplicado em uma escola da rede municipal de ensino, nas turmas de pré-escolar, totalizando 70 alunos. Foram promovidos debates e aplicadas atividades lúdicas de forma recreativa, utilizando materiais alternativos, simulação em bonecos e utilização de figuras ilustrativas com a finalidade de auxiliar e conscientizar as crianças sobre a importância dos hábitos de higiene corporal, saúde alimentar e do ambiente onde estão inseridos. Este momento do estágio demonstrou o quanto é gratificante estar perto das crianças e repassar o conhecimento vivenciado em sala de aula por meio da prática. Dessa forma, a promoção das práticas de higiene na escola é um fator determinante para promoção da qualidade de vida e da saúde de uma determinada sociedade.

Palavras-chave: Higiene. Promoção da Saúde. Escolares.

E-mails: [leoberto.grigollo@unoesc.edu.br](mailto:leoberto.grigollo@unoesc.edu.br) [elisabeth.baretta@unoesc.edu.br](mailto:elisabeth.baretta@unoesc.edu.br)