

## ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE ESCOLARES INSERIDOS EM AÇÕES DO PIBID: A ANSIEDADE COMO FATOR INFLUENTE NO DESEMPENHO DE JOVENS ATLETAS

Orientadores: GRIGOLLO, Leoberto Ricardo; BARETTA, Elisabeth

Pesquisadores: PIZZI, Samile

Curso: Educação Física

Área: Área das Ciências da Vida

Resumo: Circunstâncias podem indicar a interferência de aspectos psicológicos no rendimento dos jovens atletas, entre elas, o nível de expectativa exagerado em relação ao desempenho. O treinamento de uma determinada modalidade, quando em nível competitivo, demanda principalmente, o enfrentamento de desafios relacionados à condição psicológica eficaz, que, varia consoante aspectos situacionais e individuais. O presente estudo teve como objetivo avaliar os fatores estressores em um grupo de escolares atletas inseridos nas ações do Pibid (Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência), considerando o período pré-competitivo. A amostra foi composta por 44 escolares, com idades entre 11 e 15 anos de ambos os sexos, participantes de Jogos Escolares, representando a Escola Municipal São Francisco, Luzerna, SC. Para identificar a existência dos sintomas de estresse pré-competitivo, foi aplicado o questionário Lista de Sintomas de “Stress” Pré-competitivo Infante-juvenil. Após coletados os dados, foi realizada a análise para identificar os principais sintomas do estresse e foi utilizado o tipo ‘moda’ de estatística descritiva, que se caracteriza pela quantificação dos valores mais frequentes no conjunto de dados. Após a averiguação dos resultados, concluímos que o controle do estresse desencadeado pela competição é um fator primigênio no aperfeiçoamento técnico, físico e psicológico de jovens atletas, sendo que, aspectos relacionados ao nervosismo e a preocupação com o resultado da competição apresentaram-se como os principais sintomas estressores relatados pelos escolares.

Palavras-chave: Educação Física e Treinamento. Psicologia do Esporte. Adolescente. Ansiedade.

E-mails: leoberto.grigollo@unoesc.edu.br samile.pizzi@hotmail.com