

A IMPORTÂNCIA DA RECREAÇÃO PARA O ENSINO DO ATLETISMO NA ESCOLA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Orientadores: PAGLIARI, Paulo; LAUX, Rafael Cunha

Pesquisadores: BÉE, Laura

Curso: Educação Física

Área: Ciências da vida

Resumo: A Educação Física é de suma importância para o desenvolvimento dos alunos, abrangendo as dimensões conceitual, dimensional procedimental e atitudinal, preparando assim, o aluno para a sociedade. O objetivo deste trabalho é relatar os acontecimentos do Estágio Curricular Multidisciplinar I, que foi realizado em uma escola municipal do interior do município de Alpestre-RS. No estágio foi realizado atividades de atletismo que proporcionaram aos alunos um desenvolvimento integral, por meio de vivências que exploraram as habilidades motoras básicas como correr, saltar, pular, arremessar de forma simples e prazerosa, respeitando a individualidade de cada um e estimulando o desenvolvimento motor, cognitivo, afetivo e social. A recreação é importantíssima na fase escolar das crianças, pois desenvolve a integração com o grupo, a locomoção, o raciocínio, a psicomotricidade, o espírito esportivo, a resistência física e a psicológica, a criação de estratégias, a motivação, a criatividade, a comunicação, o espírito de liderança, as noções de tempo e espaço, entre outros. Os métodos utilizados nas aulas foram prioritariamente os métodos parcial, recreativo e global. O Estágio proporcionou a vivencia da docência, estar efetivamente de frente a uma turma, aplicando nas aulas os conhecimentos aprendidos na universidade, vivenciando a função do professor e as dificuldades que são encontradas no decorrer do ano letivo.

Palavras-chave: Educação Física. Atletismo. Escola. Recreação.

E-mails: laaura_bee@hotmail.com