

12 a 16
de setembro
de 2016

siepe 2016

CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

ISSN 2237-6593

INFORMAÇÕES CENTESIMAIS E NUTRICIONAIS DE BISCOITOS COM APELO SAUDÁVEL E SUA COMPARAÇÃO COM SEUS RÓTULOS COMERCIAIS

Orientadores: GEREMIAS, Rodrigo

Pesquisadores: POSSENTI, Arthur; FRANCIO, Matheus;

Curso: Engenharia Química

Área: Ciências Exatas e da Terra

Resumo: Biscoitos e bolachas são uma importante classe de alimento, produzidas e comercializadas por pequenas e grandes empresas dentro e fora do Brasil. Grande quantidade desses produtos está inserida no mercado e seu consumo se encontra em constante expansão. O presente trabalho teve como objetivo investigar em laboratório a real composição físico-química e nutricional de nove biscoitos simples, comumente consumidos por brasileiros que buscam uma alimentação saudável, rica em fibras e com baixo teor calórico durante seu dia-a-dia. Dentre os testes realizados, percebeu-se que algumas das marcas avaliadas, apesar de exporem como alimentos saudáveis, não atendem às características necessárias para tanto.

Palavras-chave: vida saudável; composição físico-química; tabela nutricional.

E-mails: possenti22@gmail.com; matheusfrancio2@gmail.com