

**RELATO DE EXPERIÊNCIA: A PARTICIPAÇÃO NUM PROJETO DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA**

Orientadores: ARIOTTI, Ana Paula

VIEIRA, Vivian BregliaRosa

Pesquisadores: LUCHESI, Camila

Curso: Nutrição

Área: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

Resumo: A iniciação científica é como um processo no qual é fornecido o conjunto de conhecimentos indispensáveis para iniciar o jovem nos ritos, técnicas e tradições da ciência. Foram planejadas, durante o processo de iniciação científica atividades de educação em saúde que buscaram promover a alimentação saudável de portadores de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), tendo como ferramenta a educação alimentar e nutricional. Este artigo objetiva-se a relatar a experiência vivenciada em um projeto. Inicialmente, foram planejadas palestras com intuito de apresentar às pessoas assuntos relacionados às DCNT: diabetes, hipertensão e obesidade. Posteriormente, foram criadas oficinas culinárias com o intuito de fornecer aos participantes do grupo alternativas para a elaboração de preparações com baixo teor de gordura e açúcar e alto teor de fibras, práticas de serem preparadas e com custo acessível. Por fim, durante o processo de iniciação científica, foram elaboradas um total de 25 Fichas Técnicas de Preparo de todas as preparações das oficinas culinárias. Concluiu-se que o estudante que participa de iniciação científica diferencia-se do estudante regular, pois tem a chance de se entender precocemente como a ciência pode ser utilizada em favor da promoção da saúde.

Palavras-chave: Educação Nutricional, Doenças Crônicas Não Transmissíveis, Fichas Técnicas.

E-mails: camila.luchesi@yahoo.com.br