

ALTERAÇÕES POSTURAS EM JOVENS PRATICANTES DE FUTEBOL

Orientadores: TÉO C., Jucielly.

Pesquisadores: BORSOI, Eduarda.

Curso: Educação Física

Área: Ciências Biológicas e da Saúde.

Resumo: Introdução: A postura representa a posição global do corpo relacionando seus membros e sua orientação no espaço, e ainda, pode ser considerada o estado de equilíbrio muscular e esquelético que protege as estruturas de suporte do corpo contra lesões e deformidades progressivas. A avaliação postural visa um diagnóstico morfofuncional dos indivíduos através de uma análise patobiomecânica, psicocomportamental e orgânica, com vistas a prevenção e reabilitação de alterações. **Objetivos:** Detectar as alterações posturais em alunos da Escolinha de Futebol da Associação Chapecoense de Futebol. A amostra foi composta por 23 jovens praticantes da Escolinha de Futebol da Associação Chapecoense com uma média de idade de $14,44 \pm 0,79$ anos. **Métodos:** As alterações foram registradas por meio de uma ficha de avaliação postural e fotografias para registro de testes quali e quantitativos. As alterações morfofuncionais podem ser classificadas em três grupos: padrão postural misto, em fechamento e em abertura. Os desvios laterais da coluna vertebral também foram avaliados e registrados pela fisioterapeuta. **Resultados:** Detectou-se cinco indivíduos com padrão misto e um deles apresentou escoliose torácica; dezoito indivíduos com padrão em fechamento com hipercifose torácica e anteriorização dos ombros; e em nove indivíduos deste padrão detectou-se escoliose tóraco-lombar. **CONCLUSÕES:** Sugere-se um tratamento fisioterapêutico e um treinamento compensatório adequado para corrigir e prevenir a progressão destas alterações, e bem como o surgimento de outras patologias ou lesões desportivas.

Palavras-chave: Postura, Futebol, Escoliose.

E-mails: jucielly.teo@unoesc.edu.br; duda_borsoi@outlook.com