

**ESTÁGIO NAS EQUIPES DE HANDEBOL FEMININO CHAPECOENSE: INICIAÇÃO
ESPORTIVA E ALTO RENDIMENTO**

Orientadores: OLIVEIRA, Sandra Rogéria

Pesquisadores: Jost, Manoeli

Curso: Educação Física

Área: Ciências Biológicas e da Saúde

Resumo: O handebol é um esporte Olímpico mundialmente difundido. Hoje é uma das modalidades coletivas mais praticadas no Brasil e inúmeros são os fatores que fazem com que o esporte desfrute de tal popularidade no país, principalmente seu dinamismo, sua facilidade em se iniciar a jogar e suas regras de fácil compreensão. Considerando o interesse pessoal em se trabalhar com o desporto, optou-se por desenvolver o Estágio Curricular Profissional I com as equipes femininas de iniciação esportiva e alto rendimento da cidade de Chapecó. Para tal, foram seguidas duas propostas distintas de intervenção para cada equipe, referidas pelo professor supervisor do estágio. Foram utilizados os métodos recreativo, global e parcial analítico para o ensino do esporte. Considera-se que a experiência foi de grande relevância, os principais resultados foram sentidos com o Projeto Atleta do Futuro, sendo que as atletas demonstraram grande aceitação, principalmente nas atividades de caráter lúdico. Com a Equipe Adulta a experiência foi igualmente positiva, no entanto acredita-se que para atuar com o alto rendimento é necessária uma ampla preparação, por esse motivo houve maiores dificuldades e a necessidade de constante aperfeiçoamento. Entende-se que este período de intervenção no treinamento esportivo foi de grande valor para a formação profissional, o mesmo possibilitou a ampliação na capacidade da acadêmica de atuar criticamente sobre a realidade, viabilizando a elaboração de um projeto de intervenção onde a mesma tornou-se sujeito ativo no processo de ensino-aprendizagem da modalidade.

Palavras-chave: Estágio. Handebol. Iniciação. Alto rendimento.

E-mails: ¹<sandra.oliveira@unoesc.edu.br>. ²<jostmanoeli@gmail.com>.