

## DESENVOLVENDO HABILIDADES SOCIAIS: CAPACITAÇÃO EM UM PROGRAMA DE HABITAÇÃO

Orientadores: BRUSTOLIN, Karine Schwaab; DALBOSCO, Inocência Boita

Pesquisadores: ÁVILA, Cristiane Freire de; BENVENÚ, Pâmela Klaus; BERNARDI, Gabriela Mendes dos Santos; PIZOLOTTO, Paulo Celito; SOCCOL, Uesley.

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida

Resumo: Habilidades sociais referem-se a um conjunto de comportamentos emitidos diante das necessidades de uma situação interpessoal, objetivando a obtenção de ganhos nas interações sociais. O comportamento socialmente habilidoso envolve a expressão de sentimentos, atitudes, opiniões e desejos, respeitando a si mesmo e aos outros. Neste contexto, os acadêmicos do curso de Psicologia em parceria com o Centro de Gestão e Empreendedorismo CGE da UNOESC Chapecó e a Secretaria de Habitação da Prefeitura da cidade de Chapecó-SC realizaram uma capacitação no mês de junho de 2016 a 70 famílias totalizando aproximadamente 140 pessoas beneficiárias de um programa de Habitação. A atividade teve como objetivo proporcionar uma reflexão coletiva sobre os desafios que se apresentam na convivência em condomínio, visando obter melhoria nas relações sociais e uma melhor adaptação ao habitarem este novo local. A capacitação buscou enfatizar a responsabilidade individual para a convivência, ressaltando que as relações sociais fazem parte de uma construção, sendo que a exigência de relações interpessoais novas geram ansiedade e expectativa entre os participantes. Como resultados a atividade proporcionou aos beneficiários um momento de capacitação e reflexão sobre habilidades sociais e fez com que o grupo assumisse o compromisso de alcançar relações baseadas no respeito aos direitos e na convivência humana mais harmoniosa.

Palavras-chave: Habilidades sociais. Relacionamento interpessoal. Programa de Habitação.

E-mails: [karine.brustolin@unoesc.edu.br](mailto:karine.brustolin@unoesc.edu.br); [inocencia.dalbosco@unoesc.edu.br](mailto:inocencia.dalbosco@unoesc.edu.br)