

ANSIEDADE ESTADO PRÉ JOGO DURANTE COMPETIÇÃO EM ATLETAS INFANTIS DE VOLEIBOL FEMININO

Orientadores: ZAWADZKI, Patrick

Pesquisadores: AMARAL, João

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: O tema desta pesquisa trata sobre o nível de ansiedade percebido nos momentos que antecedem um jogo oficial de voleibol feminino na categoria infantil. O objetivo foi verificar os níveis de ansiedade estado pré-competitiva, durante toda uma competição, diferenciando-os à medida que cada equipe obtinha resultados e comparava com os resultados acumulados das outras equipes na competição. Foi utilizado como instrumento de pesquisa o questionário CSAI-2 (Competitive State Anxiety Inventory-2) que dá resultados de três diferentes tipos de ansiedade: cognitiva, somática e autoconfiança. A competição em questão foi a etapa regional classificatória na 15^a OLESC (Olimpíadas Estudantis de Santa Catarina), também chamada de Jogos da Juventude Catarinense, que aconteceu na cidade de Maravilha, SC. O resultado principal da pesquisa mostrou que a ansiedade estado da equipe campeã mostrou diferenças significativas ($p < 0,05$) com um maior nível de ansiedade cognitiva e somática do que as outras equipes. Além disso, mostrou a menor média para autoconfiança de todas as equipes. O entendimento sobre os processos de adaptação psicológica mostra que nem sempre as equipes campeãs atuam no estado ótimo de ansiedade. Estes resultados evidenciaram que os treinadores devem elaborar métodos de treinamento que contemplem a superação em nível psicológico das situações impostas pela competição.

Palavras-chave: Ansiedade. Estado. Voleibol. Competição. Conhecimento de Resultados.

E-mails: amaral.veroca@hotmail.com; patrick.zawadzki@unoesc.edu.br