

QUAL PERNA É MAIS PRECISA NO PASSE DE FUTEBOL? UM ESTUDO-PILOTO EXPLORATÓRIO

Orientadores: ZAWADZKI, Patrick; TÊO, Jucielly Carla; ZANINI, Danieli; CEZAR,
Marcos Antonio; ALMEIDA, Carlos Miguel Porto; PAGLIARI, Paulo.

Pesquisadores: PADOIN, Susana; BORSOI, Eduarda; SIRINO, Natali; SCHILD, Rodrigo; SILVA, Maiqueli F.
da; LUIZ, Thaynan.

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: Ter domínio dos fundamentos técnicos do futebol, como o passe, permite à um jogador armar um maior número de jogadas, aumentar da probabilidade de gol, dar velocidade à partida, e ainda, gerar menor desgaste físico pela equipe com bola e maior pela equipe sem a posse de bola. Dessa forma, avaliar a força e precisão do passe no futebol tornou-se fundamental para estabelecer os planos de treinamento da modalidade. Com o objetivo de descrever a eficiência do passe simples da equipe Sub-15 da Associação Chapecoense de Futebol, o grupo Ciências da Vida em Pesquisa propôs um teste com bola parada, à uma distância de 10 m de um alvo do tamanho de um cone dentro de um campo de futebol. Reuniram-se 23 atletas, cada um efetuou quatro passes, dois com a perna direita e outros dois com a perna esquerda, tendo como alvo um círculo com 1 metro raio demarcado no gramado. Os jogadores tinham por objetivo fazer a bola parar dentro deste círculo. A precisão foi quantificada a partir da distância em metros do cone central. Os resultados mostraram que o segundo passe, realizado com a perna direita, foi mais preciso ($p < 0,05$) do que o primeiro, e que os jogadores mais precisos são os que jogam nas posições de lateral esquerdo, atacante e zagueiro, e os menos precisos são os jogadores da posição de volante e meia. Considerando que 22 atletas eram destros e apenas um sinistro, considera-se o objetivo do trabalho atingido. Conclui-se que o protocolo proposto pode ter grande valia se utilizado em diferentes distâncias e situações. Palavras-chave: Futebol. Passe. Força. Precisão.

E-mails: fisioex.cco@unoesc.edu.br