

## EFETIVIDADE E DOMINÂNCIA LATERAL NA COBRANÇA DO PÊNALTI DE FUTEBOL

Orientadores: ZAWADZKI, Patrick; TÊO, Jucielly Carla; ZANINI, Danieli; CEZAR, Marcos Antonio; ALMEIDA, Carlos Miguel Porto; PAGLIARI, Paulo.

Pesquisadores: PADOIN, Susana; BORSOI, Eduarda; SIRINO, Natali; SCHILD, Rodrigo; SILVA, Maiqueli F. da; LUIZ, Thaynan.

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: O pênalti, desde sua criação em 1890 no norte da Irlanda, tem por finalidade punir o atleta responsável por um ato antidesportivo cometido ao impedir a trajetória da bola ou de outro jogador dentro da sua área penal. Presentemente, é cobrado à uma distância de 11 metros da meta adversária, e conseqüentemente, por meio dele muitas partidas são definidas. Devido a isso, com a passar dos anos os goleiros intensificaram seus treinamentos e tornaram mais difícil o êxito por parte do cobrador. Avaliar de forma precisa a efetividade dos cobradores tornou-se uma demanda obrigatória para os profissionais de educação física que trabalham com futebol. Dessa forma, foi utilizado o protocolo de teste de precisão do pênalti, proposto pelo grupo Ciências da Vida em Pesquisa, com o objetivo de analisar a efetividade do pênalti cobrado com ambas pernas de 23 atletas da Categoria Sub-15 da Associação Chapecoense de Futebol. O protocolo consistiu em duas cobranças de pênaltis com cada perna em um gol oficial, com alvos o ângulo direito superior e o ângulo esquerdo superior. Foram encontrados resultados indicando que: 1-Em ambas as pernas, o segundo chute foi mais efetivo comparado ao primeiro, 2-Quanto à direção do chute, para ambas as pernas, a maior pontuação foi encontrada no ângulo esquerdo superior. Conclui-se que, para o grupo, além da evidência destes resultados, é possível estabelecer uma relação aprofundada com a técnica de cobrança, como a posição do pé de apoio, a trajetória da corrida até a cobrança, ou a inclinação do tronco com a suposta manutenção do equilíbrio do corpo.

Palavras-chave: Futebol. Pênalti. Cobrança. Precisão. Lateralidade.

E-mails: [fisioex.cco@unoesc.edu.br](mailto:fisioex.cco@unoesc.edu.br)