

**PERCEPÇÃO E SATISFAÇÃO DA IMAGEM CORPORAL: UM ESTUDO COM MULHERES
PRATICANTES DE HIDROGINÁSTICA**

Orientadores: ZANINI, Daniela; LAUX, Rafael Cunha

Pesquisadores: GONÇALVES, Isabela Aparecida

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: A imagem corporal (IC) é a construção mental das dimensões, contornos e formas do corpo. Porém, essas proporções mentais do corpo, pode ser influenciada pela mídia, cultura ou distúrbios psicológicos. O objetivo do estudo foi verificar a percepção e a satisfação da imagem corporal de mulheres praticantes de hidroginástica. Participaram do estudo 21 mulheres praticantes de hidroginástica de Herval do Oeste/SC, com idade média $44,8 \pm 14,4$ anos. Para investigar a satisfação corporal foi utilizada a Escala de Silhuetas, para a percepção da IC o Questionário Body Shape Questionnaire e para a composição corporal o Índice de Massa Corporal (IMC). Para a análise dos dados, foi utilizada estatística descritiva e inferencial (normalidade: teste Shapiro-Wilk; comparações: teste Friedman seguido do Post Hoc Bonferroni). O IMC atual do grupo é de $25,7 \pm 4,4$ Kg/m², classificado como "sobrepeso". Na comparação entre a satisfação da IC, as mulheres apresentaram diferença entre IMC atual e percebido ($31,4 \pm 7,0$ Kg/m²; $p < 0,01$), e entre o IMC percebido e desejado ($24,5 \pm 4,8$ Kg/m²; $p < 0,01$). Na percepção de IC 13 (62%) das mulheres apresentaram valores classificados como "normal", 2 (9%) como "moderada" e 6 (29%) como "leve". Conclui-se que apesar da maioria das mulheres do grupo de estudo considera-se com um corpo "normal" na percepção da IC, elas se descrevem com um IMC maior que realmente tem na avaliação da satisfação corporal.

Palavras-chave: Imagem Corporal. IMC. Satisfação Corporal.

E-mails: isabela_aa@hotmail.com