

12 a 16
de setembro
de 2016

siepe 2016

ISSN 2237-6593

CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

PERFIL DE SAÚDE DE IDOSOS PARTICIPANTES DA UNIVERSIDADE DA TERCEIRA IDADE

Orientadores: DALLACOSTA, Fabiana Meneghetti

Pesquisadores: CARNEIRO, Tainara Aparecida

Curso: Enfermagem

Área: Área das Ciências da Vida

Resumo: Este estudo objetivou avaliar o perfil de saúde de idosos participantes da Universidade da Terceira Idade, em Joaçaba. Foi realizado uma entrevista semiestruturada, avaliado pressão arterial, peso, altura, Índice de Massa Corpórea (IMC), glicemia capilar, circunferência abdominal (CA), tabagismo, uso de álcool e sedentarismo. Participaram 51 idosos, idade média 64,1 anos (± 6.3), 92% mulheres. CA teve média de 95,8 cm e IMC média de 27,7 kg/m². Observou-se alta prevalência de hipertensão e baixa de usuários de álcool e cigarro. As pessoas com CA acima de 100 cm tiveram probabilidade duas vezes maior de desenvolver diabetes e observou-se relação direta entre IMC e medida da circunferência abdominal, bem como correlação inversa entre hipertensão e atividade física. Concluiu-se que os idosos participantes deste estudo tem boa condição de saúde, e doenças comuns ao envelhecimento. Ações de orientação e promoção da saúde quanto à alimentação, diabetes e controle da hipertensão arterial fazem-se necessárias para evitar complicações futuras.

Palavras-chave: Idoso. Saúde do Idoso. Perfil de saúde.

E-mails: tainaraaparecidac@gmail.com; fabiana.dallacosta@unoesc.edu.br