

## A INTERFERÊNCIA DO PERFIL IDIOCÊNTRICO-ALOCÊNTRICO NA SATISFAÇÃO COM A VIDA DOS LUTADORES DE JUDÔ E JIU-JITSU

Orientadores: VIEIRA, Mariluce P.

Pesquisadores: PEREIRA, Rubiane G.

Curso: Educação Física

Área: Ciências Biológicas e da Saúde

**Resumo:** O principal objetivo deste estudo é verificar se o perfil idiocêntrico-alocêntrico interfere no nível de satisfação com a vida dos lutadores de judô e jiu-jitsu. Este estudo caracteriza-se como uma pesquisa descritiva, exploratória e quali-quantitativa, com delineamento transversal e não probabilística realizada com lutadores no Oeste de Santa Catarina que se enquadram nos seguintes critérios de inclusão: ter idade mínima de 16 anos, participar de competição, treinar de forma sistematizada há no mínimo 1 ano, treinar no mínimo 3 vezes por semana, estar treinando regularmente no período da coleta de dados. Como instrumentos serão utilizados dois questionários. Um com informações sobre as características sociodemográficas, esportivas e econômicas, satisfação com a vida, satisfação com o esporte e o Inventário do Perfil Idiocêntrico-Alocêntrico. A coleta será realizada nos locais de treinamento e competição. O programa estatístico para análise de dados será o software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) for Windows® versão 20.0. A normalidade dos dados será analisada por meio do teste Kolmogorov-Smirnov. Serão realizadas estatísticas descritivas, frequência absoluta e relativa, média e desvio padrão para caracterização dos atletas quanto aos aspectos sociodemográficos, econômicos, esportivos, psicológicos e sociais. Para análise inferencial será utilizado o teste qui-quadrado ou exato de fisher para verificar a associação entre as variáveis e, regressão logística, caso exista associação entre as variáveis dependentes e independentes.

**Palavras-chave:** Lutadores. Idiocentrismo. Alocentrismo. Satisfação. Vida.

**E-mails:** mariluce.vieira@unoesc.edu.br / rubis\_docinho@hotmail.com