

EFEITOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO LINFEDEMA PÓS-TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

MORTARI, Andreia
POTRICH, Larissa
CORADI, Narieli
LIMA, Rafaela de
BAPTISTELLA, Antuani R.
HELLER, Patricia

O linfedema no membro superior ipsilateral à cirurgia do câncer de mama é uma das complicações mais comuns no pós-operatório, e a Linfoterapia deve ser utilizada na reabilitação das pacientes mastectomizadas, principalmente com a técnica de Drenagem Linfática Manual (DLM). Objetivou-se verificar os efeitos da DLM no tratamento do linfedema de membro superior em mulheres mastectomizadas. Foi realizada uma revisão sistemática a partir de artigos dos bancos de dados eletrônicos: MEDLINE (acessado via PubMed), PEDro, SCIELO, BIREME e Google Acadêmico, utilizando os descritores: *drainage, mastectomy, lymphedema, physiotherapy, physical therapy, breast cancer*; sendo incluídos artigos em português e inglês e publicados a partir de 2005. Os critérios de exclusão foram artigos de revisão, estudos de caso, artigos publicados com data anterior à data estipulada e que não se enquadrassem no assunto específico da pesquisa. Na pesquisa inicial encontraram-se 823 artigos e, após uma primeira seleção por título, foram excluídos 793 artigos, restando 30, nos quais foi realizada a leitura na íntegra, e a partir desta, apenas cinco artigos se enquadraram nos critérios de inclusão. Destes, quatro encontraram resultados positivos na utilização da DLM para redução do volume de linfedema no pós-cirúrgico de câncer de mama, mesmo que este fosse associado a outras técnicas, como, por exemplo, massagem e exercícios. Apenas um estudo não apresentou resultados satisfatórios da DLM na prevenção/redução no linfedema pós-mastectomia. A drenagem linfática manual demonstrou ser efetiva no pós-operatório de câncer de mama, tendo resultados satisfatórios na maioria dos estudos, havendo redução significativa do linfedema. Porém, há necessidade de novos estudos que se aprofundem nos benefícios exclusivos da drenagem linfática manual para esta complicação.

Palavras-chave: Drenagem Linfática Manual. Fisioterapia. Linfedema. Mastectomia.

patricia.heller@unoesc.edu.br