

FREQUÊNCIA DO USO DO FILTRO SOLAR EM ALUNOS DO ENSINO MÉDIO DE UMA ESCOLA DO INTERIOR DA SERRA CATARINENSE

DALAMICO, Mariana
MATHIA, Gisiane Baretta
HELLER, Patricia
BROL, Angela Maria

A pele é um órgão que reveste o corpo e separa os meios interno e externo. A exposição prolongada aos raios ultravioleta (RUV) estimula a proliferação epidérmica por irritação química da camada germinativa, produzindo um espessamento do estrato córneo. O uso de fotoprotetores de forma regular pode prevenir os efeitos deletérios da radiação. O objetivo com este estudo foi descrever a frequência do uso do filtro solar em alunos do ensino médio de uma escola do interior da Serra catarinense. É um estudo transversal quantitativo, realizado em uma escola do ensino médio, em que 80 alunos responderam ao questionário com perguntas objetivas indagando tempo de permanência à exposição solar, uso do filtro solar, frequência do uso do filtro solar, local de aplicação do filtro, conhecimento e riscos sobre os RUV. A média de idade dos participantes foi de $16 \pm 1,4$ anos. Quanto ao sexo, 56,25% feminino e 43,75% masculino. Averiguou-se que 78,75% se expõem ao sol constantemente e 21,25% não. Constatou-se que 22,5% permanecem mais expostos no período da manhã, 56,25% à tarde e 21,25% não responderam. Sobre o uso do filtro solar, 43,75% responderam que usam e 56,25% que não usam. Sobre a frequência do uso do filtro solar, 32,51% usam uma vez por dia, 8,75% duas vezes por dia, 2,5% três vezes por dia e 56,25% não responderam. Ainda, 23,15% aplicam o filtro solar apenas no rosto, 47,5% aplicam no rosto e nos braços e 28,75% não responderam. Quanto ao conhecimento dos RUV, 83,75% conhecem e/ou já ouviram falar e 16,25% negam conhecimento do assunto. Também, 73,75% conhecem os riscos dos RUV e 26,25% desconhecem. Mais da metade da amostra não faz uso do filtro solar, conhece os RUV e seus riscos, aplica apenas uma vez por dia, sendo mais prevalente a aplicação no rosto e nos braços. Estratégias de atenção primária podem atuar planejando e implementando programas de incentivo ao uso do filtro solar como prevenção ao câncer de pele. Palavras-chave: Filtro solar. Raios ultravioleta. Fisioterapia.

gisiane.mathia@unoesc.edu.br