

QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES EM HEMODIÁLISE SUBMETIDOS A UM PROGRAMA DE CINESIOTERAPIA

MATIELLO, Aline Andressa
FACHINELLO, Fernanda
SARETTO, Chrystianne Barros
BAPTISTELLA, Antuani
ZAMPROGNA, Geovana Teo
TONELLO, Alessandra

Pacientes com doença renal crônica em tratamento hemodialítico apresentam redução na qualidade de vida, decorrente principalmente de alterações físicas e por isso nem sempre estão dispostos a realizar exercícios físicos. Entretanto, a prática regular de exercícios físicos pode minimizar as repercussões negativas do tratamento e do sedentarismo. O objetivo com este trabalho foi avaliar os efeitos da cinesioterapia na qualidade de vida de pacientes com doença renal crônica submetidos à hemodiálise. Em estudo prospectivo, com abordagem quantiquantitativa, 39 pacientes com doença renal crônica foram submetidos a um protocolo de exercícios físicos ativos ou resistidos, realizados durante a sessão de hemodiálise por um período de 90 dias. A avaliação da qualidade de vida foi realizada no momento pré e pós-intervenção, utilizando o questionário genérico *SF-36* e uma entrevista semiestruturada. Os resultados mostraram uma melhora estatisticamente significativa para as variáveis capacidade funcional, aspecto físico, dor, estado geral de saúde, vitalidade e saúde mental. Na abordagem qualitativa, evidenciou-se melhoria nos aspectos físicos, principalmente na redução de dor e melhoria dos aspectos gerais de interação social, visto que a entrevista foi transcrita por meio de figuras metodológicas como a ancoragem, a ideia central, as expressões-chave e o discurso do sujeito coletivo. A prática de exercícios físicos durante o processo dialítico contribuiu positivamente para a qualidade de vida da amostra estudada.

Palavras-chave: Insuficiência renal crônica. Diálise renal. Exercício. Qualidade de vida

aline_matiello@hotmail.com