

## FISIOTERAPIA E MÉTODO *SUIT* EM PORTADORES DE PARALISIA CEREBRAL: REVISÃO DE LITERATURA

SILVA, Bruna Secco

ERHARTER, Carina

BROL, Angela Maria

A Paralisia Cerebral é uma patologia que afeta o sistema nervoso central (SNC), de caráter não progressivo, porém, mutável. Essa patologia traz consigo algumas complicações decorrentes da modificação tônica e topográfica acometida no paciente. Assim, o acompanhamento fisioterapêutico é de fundamental importância para esses pacientes, visando à melhora da qualidade de vida e evitando a sua evolução errônea, como a progressão de deformidades. Contudo, alguns métodos para o tratamento de crianças com paralisia cerebral têm sido empregados, incluindo o método da Terapia *Suit*, o qual possui em sua conduta a utilização de cordas elásticas, com o intuito de fortalecer e reforçar certos padrões de movimento. Com o presente estudo, teve-se como objetivo revisar, na literatura científica, informações sobre a Terapia *Suit* quando realizada em pacientes com sequelas de Paralisia Cerebral. O estudo se consistiu em uma pesquisa documental do tipo revisão bibliográfica, para o qual foi realizada uma busca de artigos publicados nas bases de dados *PubMed* e *SciELO*, não sendo estabelecido um período inicial de publicação dos artigos. Os seguintes descritores foram utilizados: *Suit Therapy and Cerebral Palsy*, *Thera Suit*, *Adeli Suit*, *Penguin Suit*, *Penguin Suit* e *Pedia Suit*. Todos os oito estudos evidenciaram melhoras de acordo com seus objetivos. Cabe mencionar que há uma discrepância entre os métodos utilizados, pois não foi abordado um método padrão. Dessa forma, são necessárias mais pesquisas, especificamente ensaios clínicos randomizados, para analisar a otimização que essa terapia pode proporcionar.

Palavras-chave: Modalidades de fisioterapia. Reabilitação. Paralisia Cerebral. Espasticidade muscular.

brunasecco@hotmail.com

carinaerh78@hotmail.com

angela.brol@unoesc.edu.br