

---

## EDITORIAL

### CARTA AO LEITOR,

Diante da complexidade das agressões à saúde na contemporaneidade, que se diferenciaram significativamente ao longo do tempo, surge a necessidade de uma abordagem mais abrangente e colaborativa. As variáveis que envolvem o estado da saúde, somadas aos agentes infecciosos cada vez mais graves, não podem mais ser encaradas apenas como fatores evitáveis pela pessoa que contrai a doença. A responsabilidade pela saúde torna-se coletiva, visto que a composição da saúde e qualidade de vida é influenciada não apenas por fatores individuais, mas também por elementos ambientais e comportamentais, como hábitos de vida.

Nesse contexto, é crucial reconhecer que a saúde não pode ser assegurada somente por meio de potentes antibióticos, uma vez que a deterioração da saúde está intrinsecamente ligada a hábitos inadequados e à falta de cuidado com o ambiente. É imprescindível promover a conscientização sobre a importância dos fatores multidisciplinares na busca das necessidades para a promoção da boa saúde.

Considerando essa perspectiva, torna-se essencial criar espaços de interação entre pesquisadores de diversas áreas, proporcionando um ambiente propício para a discussão e troca de conhecimentos. A multidisciplinaridade emerge como peça-chave na busca por soluções eficazes diante dos desafios contemporâneos à saúde.

Refletir sobre a composição das responsabilidades de todos para garantir a saúde é um passo necessário. A construção de espaços colaborativos é fundamental para publicar artigos e pesquisas que abordem os diversos agravos à saúde, impulsionando o desenvolvimento de soluções inovadoras e eficazes para mitigá-los. Ao promover trocas entre diferentes saberes, contribuimos para um entendimento mais abrangente e integrado das questões de saúde, promovendo avanços significativos em prol da saúde global.

Convidamos você, leitor, a mergulhar nas próximas páginas repletas de conhecimento e descobertas no campo da saúde, aqui você terá a oportunidade única de se envolver em um diálogo enriquecedor sobre a complexidade e interconexão dos elementos que moldam nossa saúde. Aproveite esta jornada intelectual.

Ana Lourdes Avelar

Mestre em Saúde do Adulto e da Criança

Docente da Universidade CEUMA

Presidente do Congresso de Saúde e Bem-Estar