

PLANO DE ALTA E SUA IMPORTÂNCIA NA ATENÇÃO CONTINUADA

EURIK, Evellyn Araujo de¹; BOIANI, Larisse Eduarda¹; SALVI, Elenir Salete Frozza²; POMPERMAIER, Charlene²; FLORIANI, Fabiana Regina Maulli Garibotti²; BARRIONUEVO, Vanessa²

¹Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem – Universidade do Oeste de Santa Catarina - UNOESC Campus Xanxerê, SC

²Docente do Curso de Graduação em Enfermagem – Universidade do Oeste de Santa Catarina- UNOESC Campus Xanxerê, SC

RESUMO

O plano de alta hospitalar é uma ferramenta que deve ser utilizada para melhor desempenho do cuidado e garantir o autocuidado do paciente em casa após a alta hospitalar, o qual deve conter informações relevantes e esclarecedoras. Sabendo da importância do planejamento de alta hospitalar, o objetivo deste trabalho foi relatar a realização de uma atividade educativa realizada no setor de Clínica Cardiológica de um Hospital Regional de grande porte do Oeste de Santa Catarina, com a construção de um plano de alta hospitalar e a capacitação da equipe de enfermagem.

Palavras Chave: Cuidado integral. Planejamento. Equipe Multidisciplinar.

INTRODUÇÃO

No cuidado de enfermagem do paciente hospitalizado, o planejamento da alta deve ser uma etapa indispensável, visto que garante a continuidade da assistência à saúde do paciente em seu domicílio. A transição do paciente para o domicílio exige elaborado planejamento de alta pela equipe multidisciplinar valorizando a participação da família, a fim de

garantir o prosseguimento e a qualidade do cuidado no domicílio (DELATORRE ET AL, 2013).

A implementação da assistência de enfermagem sistematizada pela realização do planejamento de alta faz com que a internação se torne uma experiência de aprendizado, em um ambiente o mais humanizado possível, possibilitando dessa forma a alta hospitalar, com resolutividade, não apenas dando solução para o problema de saúde mais agudo do paciente, mas fornecendo subsídios através de orientações sobre cuidado e autocuidado (DELATORRE ET AL, 2013).

Considera-se que o planejamento da alta hospitalar é um processo de responsabilidade interdisciplinar. Entretanto, o enfermeiro tem papel fundamental na identificação das necessidades do paciente, na educação dos familiares e, portanto, coordenação do planejamento da alta (SUZUKI, CARMONA, LIMA, 2011).

OBJETIVO

Relatar a experiência de uma atividade educativa em saúde para a equipe de enfermagem, destacando a importância do plano de alta hospitalar.

MÉTODO

Foi construído um formulário (anexo) como modelo para a realização das orientações de alta hospitalar para o paciente, que após foi aprovado pela enfermeira responsável pelo setor. Em uma roda de conversa, o formulário foi apresentado a equipe de enfermagem e falado sobre a importância da realização das orientações de alta.

RESULTADOS

Tendo em vista a importância do planejamento de alta hospitalar, e percebendo a diferença que faz na continuidade do cuidado, foi discutido com a equipe os benefícios de implantação da nova rotina. Com a pandemia, muitos pacientes passam sua internação sem a presença de um acompanhante, o que dificulta a compreensão como um todo dos atendimentos prestados e quais os acompanhamentos a serem realizados no período após a alta. O formulário de Plano de alta construído possui os

seguintes dados: nome, idade, período de internação, motivo de internação, doenças prévias e comorbidades, tratamentos realizados, e quais são os cuidados que o paciente deverá manter em casa. Também consta a informação de necessidade de acompanhamento da Atenção Básica, para que o paciente entregue o formulário ao enfermeiro do respectivo estabelecimento.

O planejamento da alta hospitalar deve conter todas as informações que são importantes para que o paciente, familiar e atenção primária possam dar continuidade no atendimento prestado. Trás maior segurança e qualidade no atendimento a saúde (DELATORRE ET AL, 2013).

Referência:

DELATORRE ET AL. PLANEJAMENTO PARA A ALTA HOSPITALAR COMO ESTRATÉGIA DE CUIDADO DE ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA. Revista de Enfermagem UFPE online, Recife, 2013.

SUZUKI, V. F., CARMONA, E. V., LIMA, M. H. M. Planejamento da alta hospitalar do paciente diabético: construção de uma proposta. Rev. esc. enferm. USP, São Paulo, 2011.

Planeamiento del alta hospitalaria del paciente diabético: construcción de una propuesta. Revista .

Imagens relacionadas
Plano de alta confeccionado

PLANO DE ALTA HOSPITALAR

Nome paciente: _____ Idade: _____

Período de internação: ____/____/____ à ____/____/____.

Motivo da internação: _____

Doenças prévias e comorbidades: _____

Tratamento:

() Clínico () Hemodinâmico () Cirúrgico

Necessidade de acompanhamento na Unidade Básica de saúde? () Sim () Não

Cuidados a serem seguidos em casa:

Profissional: _____ Data: _____

Fonte: PRÓPIAS AUTORAS



Fonte: ES Brasil



Fonte: R saude



Fonte: Intelectah - Controle Alta hospitalar



Fonte: Sobraers - Alta hospitalar



Fonte: Diabetes.org