

SOBRECARGA FUNCIONAL E SUICÍDIO NA ENFERMAGEM

BRAUEN, Thalia Raquel, Cardoso, Adryel de Almeida, PAZINI, Graziela Izabel e RITA, Paula Eduarda

Acadêmicos 5ª Fase Curso de Enfermagem - Unoesc Xanxerê

SALVI, Elenir Salete Frozza

Docente Universidade do Oeste de Santa Catarina

Resumo

Enfermagem é a área de atuação com um dos maiores índices registrados de suicídio. Tal feito nada vantajoso a categoria, se dá a falta de valorização da mesma e uma baixa remuneração que não condiz com o trabalho exercido pelos profissionais. Objetiva-se assim a importância da prevenção e acometimento psicológico dessa categoria, reconhecendo que o suicídio em si não é uma ação isolada mas sim, uma linha contínua onde tudo se encontra desde a exaustão psicológica tanto como a física, tendo em vista que muitos enfermeiros(a), sabem a hora que entram na instituição mas não tem garantias do horário de sua saída. Foi usado como apoio para conversa e aconselhamento, pesquisas bibliográficas com o fito de acolher e mostrar aos profissionais que não estão sozinhos, representando sua importância e apoiando-os psicologicamente em forma de representatividade e acolhimento. Como prática, foi dada aos profissionais corações de papel com escritas onde mostravam frases de não representatividade, e posteriormente a isso foi colocado papéis em uma bacia para sua degradação em combustão, estando os aconselhando a procurarem apoio psicológico com o CAPS (Centro de Apoio Psicossocial), que tem grande papel na formação e

RESUMO

reformulação psíquica dos usuários. Os mesmos mostraram-se participativos e aceitativos a dinâmica, onde representaram suas queixas sendo ouvidos e aconselhados, mostrando um lado além do profissional, mais humanizado e fragilizado, sofrendo. Observou-se a importância do apoio psicológico, onde mostraram-se fragilidades serem tratadas e superadas.

Palavras-chave - Saúde Mental. Suicídio. Enfermagem

E-mails -Emails: adryel345@gmail.com, thalia.brauen@hotmail.com.br