

SAÚDE MENTAL DA EQUIPE DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

EURIK, EVELLYN. MARCOLAN, ELOÍSA
Acadêmicas 8ª fase curso Enfermagem - Universidade do Oeste de Santa Catarina
SALVI, ELENIR SALETE FROZZA; POMPERMAIER, CHARLENE; FLORIANI, FABIANA REGINA MAULLI
GARIBOTTI; BARRIONUEVO, VANESSA
Professoras - Universidade do Oeste de Santa Catarina

RESUMO

Trata-se de um relato de experiência, das acadêmicas da oitava fase do curso de graduação em Enfermagem da Unoesc Campus de Xanxerê/SC, uma atividade educativa realizada com os profissionais do setor da Maternidade de um hospital de grande porte. Observando o hospital por um todo, vimos a necessidade de abordar sobre o tema de saúde mental, pois é nítido ver a cansaço dos profissionais devido a pandemia do COVID-19, onde discutimos o assunto em uma roda de conversa realizada junto a uma dinâmica. A atividade aconteceu no período da manhã, primeiramente sendo realizado a leitura de uma mensagem, em seguida a explicação do porque trouxemos uma árvore com mensagens, após isso, conversamos com a equipe de enfermagem e fizemos a entrega de uma lembrança.

O mundo de trabalho da enfermagem mudou drasticamente em um período de tempo muito curto, sendo necessário que os profissionais dessa área busquem mecanismos de defesa para evitar o adoecimento, e busquem identificar precocemente quando não estão bem. ¹

A pandemia de COVID-19 vem causando muitos danos, a saúde dos profissionais e de seus familiares, e na sociedade como um todo, a vida cotidiana mudou muito, teve alteração nos padrões da economia, a OMS (Organização Mundial da Saúde), observou que os profissionais de enfermagem desenvolveram mais ansiedade, pelo fato de acompanharem casos graves da doença, possuem muito medo de contrair o vírus, aliado com a falta de equipamentos de proteção individual, os riscos de contração são maiores, e a insegurança dos profissionais também. ¹

Diante disso, durante o Estágio Supervisionado I, apresentou-se a necessidade de realização de uma intervenção nos setores, tendo em vista a atual condição mundial que estamos vivendo, com a pandemia de COVID-19, foi abordado a saúde mental dos colaboradores, que hoje encontram-se em uma sobrecarga de trabalho. Esta iniciativa teve como objetivo a valorização profissional, demonstrando a importância dos colaboradores.

A intervenção foi realizada no setor de Maternidade em um hospital da região oeste de Santa Catarina, para abordar o assunto de interesse, foi realizado uma árvore com mensagens motivacionais para os colaboradores, e disponibilizado uma lembrança para cada um, foi realizada uma fala simples sobre a importância da manutenção de saúde mental, abordando a força e coragem dos colaboradores, bem como, a importância da união e do trabalho em equipe para manutenção de um ambiente de trabalho agradável e estável.

A enfermagem possui como intuito cuidar da saúde do outro, podendo causar danos a saúde dos profissionais que são linha de frente no cuidado, causando ambiguidade de sentimentos, como prazer pela eficácia do cuidado prestado e tristeza em razão presenciar o sofrimento dos clientes, é de suma importância que os profissionais de enfermagem saibam reconhecer os sentimentos e possam compreender como algo natural da sua rotina de trabalho.¹

A equipe de enfermagem requer competência técnica e científica, conhecimento, habilidade e controle emocional sobre a prática, tendo em vista que a assistência apresenta situações de risco, desgaste físico e

emocional, responsabilidades com a vida das pessoas, enfrentamento de medos e sofrimentos. Toda essa situação em que o profissional fica exposto pode levar à ocorrência de desgastes psicológicos, estresse elevado, ansiedade, depressão. Essas comorbidades, quando se fazem presentes, podem impactar negativamente na satisfação com o trabalho, resultando em prejuízos na assistência, qualidade do cuidado e segurança do paciente.²

O desgaste profissional fortemente se dá pela falta de colaboradores, pois na atual condição ocorrem muitos afastamentos do trabalho, e os profissionais que encontram-se bem de saúde acabam precisando cobrir os colegas que estão em falta, em razão disso excedendo a sua carga de trabalho, gerando afastamento da sua família, os sentimentos mais relatados pelos profissionais, são ansiedade, pela falta de EPI's, e pressão pela parte dos líderes, estresse, pela sobrecarga de pacientes, medo, aliado com o risco de se infectar e infectar seus familiares, ambivalência, por conta da comunidade aplaudir e reconhecer o valor dos profissionais, mas que também evita contato com eles, depressão pelo afastamento de suas famílias, por vivenciar a morte dos colegas de trabalho, e exaustão, com o esgotamento emocional e volume de trabalho.¹

A valorização profissional é de grande representatividade, e nesse momento de pandemia é mais ainda, pois os profissionais de enfermagem são linha de frente no cuidado, e não desanimam e nem param de trabalhar mesmo quando as dificuldades são frequentes, por isso é importante valorizá-los, apoiá-los e encorajá-los a continuar, sempre demonstrando a importância que possuem, e ajudar esses profissionais a reconhecerem quando estão adoecendo, dessa forma prevenindo danos maiores a saúde.

REFERÊNCIAS

¹ HUMEREZ, D. C. DE; OHL, R. I. B.; SILVA, M. C. N. DA. Saúde Mental Dos Profissionais De Enfermagem Do Brasil No Contexto Da Pandemia Covid-19: Ação Do Conselho Federal De Enfermagem. *Cogitare Enfermagem*, v. 25, 2020. Disponível em: <<http://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/07/1099598/7-74115-v25-pt.pdf>>. Acesso em: 10 de out. 2020.

RELATO DE CASO

² DAL BOSCO, E. B; et al;. A saúde mental da enfermagem no enfrentamento da COVID-19 em um hospital universitário regional. Revista Bras. Enfermagem, vol. 73, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-71672020001400153&script=sci_arttext&tlng=pt>. Acesso em: 10 de out. 2020.

Imagens relacionadas
Acadêmicas realizando a intervenção



Fonte: Arquivo pessoal

Árvore de mensagens



Fonte: Arquivo pessoal

Flor da árvore de mensagens



Fonte: Arquivo pessoal

Título da imagem



Fonte: Fonte da imagem

Título da imagem



Fonte: Fonte da imagem

Título da imagem



Fonte: Fonte da imagem