

TPROJETO DE INICIAÇÃO AO VÔLEI DE PRAIA PARA TURMA INFANTIL

SOUZA, Gabriel Sernajotto de; ZAGO, Ederlei

Resumo

O presente relatório de estágio teve como objetivo analisar a contribuição da iniciação ao vôlei de praia para o desenvolvimento motor de crianças e adolescentes. Fundamentado nos princípios do desenvolvimento motor e da iniciação esportiva, o estudo foi realizado por meio de observação e participação em aulas desenvolvidas com uma turma infantil, utilizando atividades lúdicas, exercícios técnicos e jogos adaptados. A prática do vôlei de praia mostrou-se relevante para o aprimoramento de capacidades motoras, como coordenação, equilíbrio, agilidade e percepção espaço-temporal, além de favorecer aspectos sociais e emocionais, incluindo cooperação, disciplina, respeito às regras e trabalho em equipe. As intervenções foram estruturadas de forma progressiva e adequada à faixa etária dos participantes, proporcionando um ambiente de aprendizagem significativo e motivador. Os resultados observados evidenciam o potencial pedagógico da modalidade como ferramenta para o desenvolvimento integral das crianças, reforçando a importância de práticas esportivas planejadas e fundamentadas cientificamente no contexto da Educação Física.

Palavras-chave: Desenvolvimento motor. Iniciação esportiva. Vôlei de praia. Infância.

E-mails - gs.souza2002@gmail.com; ederlei.zago@unuoesc.edu.br