

INICIAÇÃO ESPORTIVA NO FUTSAL: EXPERIÊNCIA PRÁTICA COM CRIANÇAS DE 7 A 14 ANOS

Luiz Otavio Prates Lopes

Resumo

O presente estágio teve como objetivo observar e aplicar conhecimentos da Educação Física no contexto esportivo por meio da modalidade futsal, com crianças e adolescentes de 7 a 15 anos, no Ginásio CEI Antônio Porto Burda. O futsal foi escolhido por sua relevância no desenvolvimento físico, motor, cognitivo e social, contribuindo para a aprendizagem de habilidades técnicas, táticas e para a interação entre os praticantes.

As atividades foram desenvolvidas conforme a faixa etária dos participantes. Com os alunos mais novos, foram realizados aquecimentos lúdicos, percursos com cones, corridas, saltos, agachamentos, alongamentos, exercícios de coordenação motora, fundamentos básicos de passe, condução e finalização, além de jogos reduzidos. Com os alunos mais velhos, foram aplicados exercícios de maior intensidade, atividades de passe e recepção, finalizações, bobinho, movimentações ofensivas, marcação, jogadas ensaiadas de escanteio e jogos coletivos voltados ao aperfeiçoamento técnico e tático para competições.

RESUMO

Durante o estágio, foi possível observar que as crianças mais novas apresentam maior dificuldade de concentração e compreensão das atividades, exigindo metodologias mais lúdicas e uma condução mais firme por parte do professor. Já os alunos mais velhos demonstraram maior entendimento das propostas e melhor execução dos fundamentos e conceitos táticos.

Conclui-se que o estágio proporcionou importante experiência profissional, permitindo relacionar teoria e prática, compreender as diferenças entre as faixas etárias e reconhecer a contribuição do futsal para o desenvolvimento integral dos participantes.

Palavras-chave: Futsal; Educação Física; Iniciação Esportiva; Desenvolvimento Motor; Crianças e Adolescentes; Ensino Esportivo.

E-mail: tavo89864@gmail.com