

APLICAÇÃO DO MÉTODO SITUACIONAL NO TREINAMENTO DE FUTSAL

Autores: REZENDE, Adriel Ries; ZAGO, Ederlei

Resumo

O futsal, como modalidade esportiva coletiva, apresenta grande potencial pedagógico e social, sendo amplamente praticado em contextos escolares e comunitários. Este trabalho teve como objetivo aplicar o método situacional junto à equipe Zummer masculina, visando desenvolver capacidades técnicas, táticas, cognitivas e socioeducativas dos atletas. A metodologia consistiu em sessões de treino estruturadas em cinco momentos: aquecimento situacional, situações de jogo controladas, jogos pedagógicos com regras adaptadas, jogo livre com observação e roda de conversa com autoavaliação. Os resultados evidenciaram evolução técnica, maior velocidade nas tomadas de decisão e melhoria na dinâmica do jogo. Atletas mais jovens demonstraram maior receptividade às adaptações metodológicas, enquanto os mais experientes exigiram abordagens mais graduais. Conclui-se que o método situacional promoveu não apenas o desempenho esportivo, mas também a formação integral dos participantes, reforçando o papel do esporte como ferramenta educativa e transformadora.

Palavras-chave: Futsal. Método situacional. Formação integral. Educação física. Valores sociais.

Email: adrielries123@gmail.com; ederlei.zago@unoesc.edu.br