

TRILHAS SEGURAS: PLANEJAMENTO, SEGURANÇA E SUSTENTABILIDADE

Autores: Débora Martins de Mello
Gabriel Tedesco
Rafael Tedesco

Resumo

O presente projeto tem como objetivo principal desenvolver um plano de segurança e sinalização para percursos naturais, promovendo o lazer ativo, a educação ambiental e a prática responsável de atividades de aventura. A proposta parte da necessidade de garantir que a exploração de trilhas ocorra com segurança, reduzindo riscos e ampliando o acesso de diferentes públicos a experiências ao ar livre. O conceito de Trilhas Seguras envolve ações integradas, como o mapeamento de riscos, a sinalização padronizada, as melhorias de infraestrutura, a capacitação em práticas de Mínimo Impacto Ambiental e a educação ambiental. A iniciativa visa unir segurança, educação e sustentabilidade, transformando trilhas em espaços de aprendizado e convivência saudável com a natureza, além de impulsionar o turismo sustentável em unidades de conservação (MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE, 2025). A prática de atividades como o trilhismo e caminhadas ecológicas traz benefícios físicos, mentais e sociais, fortalecendo o vínculo com o meio ambiente (ABM, 2022; CNN BRASIL, 2023; ESPORTES DELUXE, [s.d.]). No entanto, essas atividades exigem planejamento técnico e gestão adequada de riscos, visto que trilhas sem sinalização ou com trechos perigosos podem aumentar os acidentes (BRASIL, 2023). O conceito de Trilhas Seguras integra diversas ações essenciais: o

Mapeamento de Riscos, que consiste na análise detalhada de fatores de perigo no percurso a sinalização padronizada, que deve utilizar marcações que sigam normas reconhecidas nacionalmente (BRASIL, 2023) as melhorias de infraestrutura, como a instalação de apoios físicos em trechos perigosos; e a capacitação de guias e comunidade em práticas de *Mínimo Impacto Ambiental* (SÃO PAULO, 2017). Adicionalmente, a Educação Ambiental e Cidadania promove a conscientização sobre o respeito e o cuidado com as áreas naturais. As trilhas seguras atuam como um elo entre o lazer, o turismo sustentável e a preservação ambiental. Em conclusão, a criação de protocolos técnicos e o envolvimento comunitário são cruciais para a utilização contínua e responsável dos espaços. A gestão do percurso deve ser dinâmica, com monitoramento constante das condições ambientais, especialmente em face da crescente incidência de eventos extremos devido às mudanças climáticas (IFSC, [s.d.]; MPRJ, 2023). Dessa forma, o projeto demonstra como a integração entre profissionais de diversas áreas pode transformar as trilhas em espaços de convivência saudável, reforçando o potencial do país como referência em turismo sustentável em sintonia com a agenda climática e ambiental (MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE, 2025).

Palavras-chave:

Ecoturismo. Segurança. Sinalização. Mínimo Impacto. Sustentabilidade.

E-mails:

martinsdemellodebora@gmail.com;

rafaeltesco17@gmail.com;

gabrieltesco2015@gmail.com.

REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE METALURGIA, MATERIAIS E MINERAÇÃO (ABM). Fazer trilha é estimulante, desafiador e traz benefícios para a saúde física e mental: ajuda a combater a depressão. *Revista ABM*, [S.l.], 26 mar. 2022. Disponível em: <https://www.revistaabm.com.br/>.

BRASIL. Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio). **Manual de Sinalização de Trilhas**. 3. ed. Brasília: ICMBio, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/icmbio/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/publicacoes-diversas/Uso-publico/manual-de-sinalizacao-de-trilhas-3-edicao-mma-icmbio-1.pdf>.

CNN BRASIL. Esportes de aventura na natureza: modalidades, benefícios e onde praticar. *CNN Brasil*, [S.l.], 20 jun. 2023. Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/>.

ESPORTES DELUXE. **Caminhada Ecológica: Uma Prática Sustentável para o Corpo e o Meio Ambiente**. *Blog Esportes Deluxe*, [S.l., s.n.]. Disponível em: <https://esportesdeluxe.com.br/>.

INSTITUTO FEDERAL DE SANTA CATARINA (IFSC). **Como as mudanças climáticas impactam a nossa vida?** *Portal do IFSC*, [S.l., s.d.]. Disponível em: <https://www.ifsc.edu.br/>.

MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE E MUDANÇA DO CLIMA (MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE). Governo federal impulsiona trilhas que valorizam turismo sustentável nas unidades de conservação. *Portal Gov.br*, [S.l.], 14 jul. 2025. Disponível em: https://en.wikipedia.org/wiki/Mixed_martial_arts.

MINISTÉRIO DO TURISMO (Brasil). Ecoturismo: sinalização em trilhas ajuda na segurança e na educação ambiental. Brasília: Governo Federal, 19 jan. 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/turismo/pt-br>.

MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO (MPRJ). **Caderno de Mudanças Climáticas: fundamentos e estratégias para a adaptação** [livro digital]. Rio de Janeiro, RJ: MPRJ; IERBB; ABRAMPA, 2023.

OXER BRASIL. **Conheça os benefícios de fazer uma trilha de caminhada**. *Oxer Blog*, [S.l., s.n.]. Disponível em: <https://www.oxerbrasil.com.br/>.

SÃO PAULO (Estado). Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente (Semil). **Práticas de mínimo impacto para ambientes naturais**. [S.l.], 22 maio 2017. Disponível em: <https://semil.sp.gov.br/>.