

Fortalecendo o SUS por meio da Atividade Física e Programas Estruturados

Autores: Rickard Deluque Altenhofen

Ederson Leobet

Resumo

O Sistema Único de Saúde (SUS) tem ampliado sua capacidade de promoção da saúde por meio da inserção de profissionais de educação física nas equipes de atenção primária. Essa medida fortalece a atenção básica, incorporando saberes especializados voltados à prática regular de exercícios físicos, à promoção de hábitos saudáveis e ao incentivo à vida ativa, contribuindo diretamente para a saúde coletiva. A atuação desses profissionais possibilita desenvolver ações qualificadas nas comunidades, com foco na prevenção de doenças crônicas, estímulo à adoção de hábitos de vida ativos e melhoria da qualidade de vida da população. Paralelamente, observa-se a necessidade de uma política nacional estruturada que articule práticas corporais, atividades físicas e programas de promoção da saúde no SUS. Nesse contexto, a Política Nacional de Atividade Física e Práticas Corporais (PNAF PC) possibilita organizar e fortalecer programas como academias de saúde, ações comunitárias e projetos educativos, estabelecendo diretrizes para financiamento, capacitação, implementação e monitoramento. A combinação da valorização dos profissionais e da implementação de políticas nacionais consolida o SUS como protagonista na promoção da atividade física, garantindo programas sustentáveis, integrados e eficazes. Assim, as práticas

corporais tornam-se componente permanente da atenção à saúde pública, promovendo prevenção de doenças e bem-estar físico, mental e social da população.