

RESUMO DE ARTIGOS SOBRE O SUS, ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

Autor:
Correa,Édipon

Resumo

A promoção da atividade física constitui estratégia essencial de saúde pública, sendo incorporada no Sistema Único de Saúde (SUS). O estudo de Florindo et al. (2017) avaliou a efetividade de intervenções com adultos na Estratégia Saúde da Família. Foram comparados grupos submetidos a aulas de exercícios, educação em saúde e grupo controle, durante 18 meses. Ambos os grupos apresentaram aumento nos níveis de atividade física, mas o aconselhamento em saúde mostrou maior capacidade de manutenção do comportamento ativo após o término da intervenção. Já a revisão sistemática conduzida por Boneti et al. (2017) investigou a atuação de profissionais de Educação Física no SUS. De 85 artigos identificados, apenas 12 atenderam aos critérios, e poucos relataram inserção efetiva desses profissionais. As ações concentram-se em idosos e apresentam caráter mais curativo que preventivo. Conclui-se que a integração entre práticas educativas, intervenções estruturadas e maior inserção do profissional de Educação Física é fundamental para ampliar os efeitos da atividade física na saúde da população.

Palavras-chave: Sistema Único de Saúde; Atividade física; Educação Física; Promoção da saúde.

Referências

BONETI, L. B.; OLIVEIRA, A. A. B.; SANTOS, F. R. Atuação do profissional de educação física no Sistema Único de Saúde: revisão sistemática. *Rev. Bras. Promoção da Saúde*, v. 30, n. 4, p. 1–10, 2017.

FLORINDO, A. A. et al. Avaliação da efetividade de intervenções de promoção da atividade física no Sistema Único de Saúde. *Rev. Saúde Pública*, v. 51, supl. 1, p. 1–12, 2017.