ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO I

ESPORTES COLETIVOS

Acadêmico: Gabriel Sernajotto de Souza

Docente: Ederson Leobet

Supervisor: Valdir Mordorst Junior

Componente Curricular: Estágio Curricular Supervisionado I

1. RESUMO

O componente de estágio curricular supervisionado I, sob orientação do professor Ederson Leobet, foi realizado entre os meses de abril e junho, sendo realizadas 20 horas em diferentes esportes coletivos. Foram acompanhados treinos de Futsal, handebol, vôlei e futebol society, com diferentes métodos e faixas etárias.

No decorrer do estágio, foram observados vários métodos e filosofias de trabalho, cada um dentro das características e perfil de sua modalidade e faixa etária também.
Foi observado também, que além das faixas etárias, tinham turmas voltadas para rendimento, mudando o estilo de treino, técnicas e táticas utilizadas.

A partir de toda essa observação, foi muito importante compreender todos os processos de desenvolvimento de atletas, técnicas e táticas abordadas em cada modalidade, perfil de treinadores e todas variações presentes em cada professor ou esporte.

2. DESENVOLVIMENTO

2.1 Handebol: Fundação Municipal de Esportes / (Iniciação e Rendimento)

Nos dias 17, 22, 23 e 24 de abril acompanhei os treinamentos da equipe de handebol de Videira, no Ginásio Medalhão, no horário das 18:00 às 19:30 com a treinadora Giovana Savian, para atletas de 13 a 17 anos, onde uns já disputavam competições voltadas a rendimento, e outros estavam passando pela fase de iniciação.

Durante esses 4 dias , foi possível observar sempre um trabalho de aquecimento com troca de passes, mão direita e esquerda, arremesso ao gol e situações de 2 contra 2,

Logo após aquecer, eram realizados trabalhos mais específicos para cada posição, tanto de defesa como ataque, e muita simulação e situações de jogo.
Por fim, era realizado jogo normal para por em prática os treinamentos realizados no dia.

2.2 Futsal: Futsal Coxa / Turma de rendimento

Nos dias 19, 20, 21 e 22 de maio, estive acompanhando os treinos na escolinha do Coxa, realizados na SERP, comandados pelo treinador Valdir Junior, no horário das 17:30 ás 19:00, onde sua turma sub 11 e sub 13, era voltada para rendimento visando competições regionais e estaduais.

No inícios dos treinamentos, no aquecimento, Valdir optava por relembrar os atletas de suas jogadas ensaiadas, realizando primeiramente sem marcação, tanto jogadas de saída de bola, como laterais e escanteios.

Na segunda parte do trabalho, eram realizados treinos de transição e contra-ataque, finalização e situações de defesa, sempre buscando simular o jogo. Pra finalizar e por em prática os treinos, as equipes eram divididas partindo para jogo normal.

2.3 Vôleibol: Pró-vôlei/ Afrav Fraiburgo

Nos dias 28 de maio e 02 de junho, estive observando a equipe Pró Vôlei sub 14, onde os treinamentos acontecem no ginásio da Unoesc com o professor Robson Fernando e também o professor Givanildo Lima, no horário das 17:45 ás 19:00.

Durante o aquecimento foi realizado uma atividade com bolinhas de tênis e um bloqueio na rede em seguida, trabalhando coordenação e defesa. Na segunda parte, os professores treinavam fundamentos como ataque, recepção e bloqueio, com diferentes atividades específicas para cada um. E para finalizar as equipes eram divididas para realizar o jogo normal.

Já no dia 03 de junho, a equipe Afrav de Fraiburgo juntamente com o professor Josué Machado, o Kako, veio até o ginásio da Unoesc para uma sessão de treino.
A equipe que contava com atletas de 14 a 17 anos, era voltada ao rendimento, por isso os treinos eram mais intensos e mais dinâmicos.

De aquecimento, foi feito corridas leves e movimentos articulares, seguidos com ataques e bloqueios com bola. Na parte principal, muito trabalho tático, com mudanças e rodízios nas formações. Na parte final foi realizado jogo contra os alunos que estavam assistindo o treino.

2.4 Futebol Society Coxa

No dia 04 e 18 de junho, estive presente nos treinos de futebol society na escola Coxa, também com o professor Valdir Júnior, realizados no campo society da SERP, com atletas de 12 a 14 anos, no horário das 17:45 às 19:00.

De início foi feito aquecimento com trocas de passe e mudança de direção. Já na segunda parte trabalhos de 3 contra 2 e situações de ataque, treinando também a defesa em inferioridade numérica.

Na parte final, foi feito um joguinho de 6 contra 6, também colocando em prática os treinos realizados no dia.

3. VISITAS EM AULA

3.1 Basquete: AVIBA

Na noite do dia 15 de maio de 2025, a turma da terceira fase de educação física esteve presente juntamente ao professor Ederson Leobet no treino da AVIBA, equipe que representa o munícipio de Videira no Basquete, que acontece no ginásio do Parque da Uva e coordenada peloprofessor Fábio.

Neste treino pudemos observar como funciona o treinamento de uma equipe de basquete sub-16, ali observamos que os exercícios realizados envolvem muitas repetições para desenvolver maior coordenação motora e obter maior aproveitamento nos arremessos.

Foram realizados exercícios com cones fazendo deslocamento com bola lateral, frontal e de costas; Também atividades com arremessos e por fim situações de jogo.

3.2 Bolão: Clube Floresta

No dia 22 de maio de 2025, acompanhados pelo professor Ederson Leobet, tivemos a chance de conhecer de perto o esporte bolão, praticado nas dependências do Clube Floresta. Embora essa modalidade não seja muito popular, despertou interesse por ser uma prática bastante técnica e envolvente. O bolão exige dos jogadores grande concentração, precisão nos arremessos e um bom domínio do próprio corpo. Durante a observação, ficou evidente que, apesar de parecer simples em um primeiro momento, o esporte possui regras específicas que aumentam o nível de desafio. Foi uma vivência diferente e enriquecedora, que possibilitou ampliar nosso conhecimento sobre essa prática esportiva tradicional e compreender melhor o funcionamento dela na prática.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A realização deste estágio supervisionado proporcionou uma experiência prática valiosa no universo dos esportes coletivos, contribuindo de maneira expressiva para o desenvolvimento acadêmico e profissional. Ao acompanhar e estudar modalidades como voleibol, futsal, handebol e futebol society, foi possível ampliar a compreensão sobre a relevância das distintas metodologias de ensino, das estratégias de treino e das dinâmicas de grupo adotadas pelos profissionais da área.

Além disso, a vivência possibilitou uma percepção mais abrangente do papel do professor ou treinador como facilitador do processo de ensino e aprendizagem, evidenciando a importância de ajustar práticas e métodos às particularidades e demandas dos alunos. Essa experiência reforçou a necessidade do planejamento cuidadoso, da observação atenta e da busca constante pelo aperfeiçoamento profissional no campo da Educação Física.

Dessa forma, o estágio não só atendeu aos objetivos formativos, mas também estimulou reflexões essenciais acerca da prática pedagógica e do compromisso social do educador no desenvolvimento motor, cognitivo e social dos praticantes.

5. AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente ao professor Ederson Leobet e seu total apoio, conhecimento e experiências compartilhados, aos professores de cada estágio observado pela recepção e todas informações e treinamentos divididos durante esses dias, que será muito importante para meu futuro e para minha carreira profissional.

6. IMAGENS REGISTRADAS

Handebol

Fonte: arquivo pessoal, 2025.

Futsal Coxa

Fonte: arquivo pessoal, 2025.

Vôleibol

Fonte: arquivo pessoal, 2025.

Futebol Society

Fonte: arquivo pessoal, 2025.

Basquete / AVIBA

Fonte: arquivo pessoal, 2025.

Bolão Floresta

Fonte: arquivo pessoal, 2025.