

ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO I

Vinícius Eduardo Castanha Cordeiro

Ederson Leobet

RESUMO

O Estágio Curricular Supervisionado I foi voltado a observação de esportes coletivos. Em grupo, acompanhei treinos de basquetebol e bolão; individualmente, observei futebol, voleibol, futsal e bocha. Presenciei treinos técnicos, físicos, táticos e sociais, com diferentes faixas etárias. Aprendi sobre as metodologias aplicadas, vi o envolvimento dos participantes e obtive conhecimento sobre regras e dinâmicas das modalidades. A experiência contribuiu muito para minha formação e compreensão prática dos esporte coletivos e dos treinamentos observados.

Estágio Curricular Supervisionado I

O Estágio I foi voltado a observação de esportes coletivos, ou seja, aonde são necessários os esforços de uma equipe para a conquista dos resultados e não apenas de um atleta. Entre as modalidades observadas por mim, junto a turma estavam o bolão e o basquetebol, enquanto individualmente observei as modalidades de futebol, voleibol, futsal e bocha.

Junto a turma, inicialmente estive no dia 15/05 no ginásio do parque da uva, onde visualizei um treinamento voltado ao rendimento de basquetebol, aonde foi reunido diversas categorias e realizado um treino de alta intensidade com muito profissionalismo. Dando sequência as observações, estive no clube floresta no dia 22/05 observando a modalidade de bolão,

sendo meu primeiro contato com a modalidade, vi os atletas videirenses jogando e aprendi um pouco sobre o esporte, inclusive tive a oportunidade no final de desfrutar da prática.

O estágio em minhas observações individuais foram, nos dias 14, 22 e 28 de abril no futebol, aonde assisti aos treinamentos realizados em Tangará, com o professor trabalhando com uma equipe adulta. Os treinos foram sempre voltados ao competitivo, trabalhando situações de jogo, fundamentos como o chute, passe, domínio, cabeceio, drible e outros. Foram utilizados em todos os dias jogos com campo reduzido, afim de trabalhar a velocidade de reação, pensamento e tomada de decisão dos atletas. Os treinos aconteceram a noite.

Nos dias 16, 23 e 30 de abril, a modalidade observada foi o voleibol, treinos que acontecem no interior de Tangará, no ginásio da escola Zummer, comunidade do Passo da Felicidade. Os treinamentos são direcionados a população do interior, ministrados por um profissional, que trabalha com grupos de todas as idades, focando nos fundamentos e principalmente no fator social, incluindo todos no esporte, gerando lazer e saúde à população. Os treinos foram realizados a noite e contavam sempre com várias pessoas.

Em seguida, falarei sobre o futsal, modalidade observada nos dias 5, 6 e 12 de Maio, os treinos aconteceram no mesmo local do voleibol, com turmas separadas em feminino e masculino livre, contemplando desde adolescentes até adultos e veteranos. O professor realizou preparação técnica e física, bem como jogo tático afim de melhorar a coletividade das equipes que participaram.

A bocha, observei nos momentos de treinos e nos momentos competitivos, estive tanto no treino da equipe de Tangará que acontece na comunidade de São Marcos, quanto nos dias em que as equipes saíram participar dos jogos AMARP, tanto a equipe livre masculina, quanto a equipe da terceira idade, foi uma excelente aprendizagem, tendo em base o meu pouco contato com a bocha anteriormente, aprendi sobre muitas regras e táticas utilizadas pelos jogadores. Os dias em que estive observando a equipe competir, foram 24 e 31 de Maio, na cancha de Salto Velozo.

RELATO DE CASO

Todas as modalidades observadas e a forma de trabalho dos professores foram de grande importância para o crescimento do meu conhecimento sobre as modalidades. Agradeço a oportunidade e receptividade de todos os envolvidos.

Imagens relacionadas
Basquetebol



Fonte: Acervo pessoal

Bolão



Fonte: Acervo pessoal

Futebol



Fonte: Acervo pessoal

Voleibol



Fonte: Acervo pessoal

Futsal



Fonte: Acervo pessoal

Bocha



Fonte: Acervo pessoal