

## GENÉTICA E DESEMPENHO ESPORTIVO: IMPLICAÇÕES PARA A EDUCAÇÃO FÍSICA

RIBEIRO, Ariel Alonso; PEREIRA, Emily; ALTENHOFEN, Érick Deluque; PEREIRA, Guilherme Appi; SANTOS, Otávio Sebastião Vieira; OLIVO, Lucas de; AGOSTINI, Vanessa Wegner

### Resumo

A interseção entre genética, educação física e esportes é um campo de estudo fascinante que busca entender como os genes influenciam o desempenho atlético, o desenvolvimento muscular e a resposta ao treinamento. Com o avanço da tecnologia e da pesquisa genética, é possível identificar variantes genéticas que impactam diretamente o desempenho esportivo. Este trabalho visa analisar a influência da genética no desempenho atlético e no desenvolvimento muscular. Para isso, foi realizado a análise de estudos científicos relacionados à genética, educação física e esportes em bases de dados científicas. A partir dos artigos analisados foi possível verificar que variantes genéticas, como o gene ACTN3 e o gene ACE, impactam diretamente o desempenho atlético. Além disso, a interação entre genética e fatores ambientais, como dieta e treino, é essencial para maximizar o potencial esportivo. Os dados também sugerem que a musculação, genética e educação física estão intimamente relacionadas e que a compreensão dessas relações é fundamental para o desenvolvimento de programas de treinamento eficazes. Por isso, a genética desempenha um papel crucial no desempenho atlético e no desenvolvimento muscular. A compreensão das

## **RESUMO**

relações entre genética e fatores ambientais é essencial para o sucesso nos esportes.

Palavras-chave - Educação Física. Resistência. Fatores Ambientais.

E-mails - ribeiro87ari@gmail.com; emilipereira021@gmail.com