

APLICAÇÃO DAS TÉCNICAS DE ANÁLISES CLÍNICAS NA PRÁTICA PROFISSIONAL: RELATÓRIO DE ESTÁGIO

Eduarda Carletto, Mônica Frighetto, Evandro Brandelero, Ketei Kirchner

RESUMO

O estágio em Análises Clínicas, realizado em um laboratório em Videira-SC, integrou teoria acadêmica e prática profissional ao longo de 240 horas, de 5 de agosto a 30 de setembro de 2024. As atividades envolveram recepção, triagem e preparo de amostras biológicas; realização de exames laboratoriais como hemograma, glicemia e testes rápidos; apoio no controle de qualidade interno; e organização do ambiente. A experiência proporcionou o desenvolvimento de habilidades técnicas e comportamentais, como trabalho em equipe e tomada de decisões sob pressão. O estágio reforçou a importância do rigor técnico e ético na atuação farmacêutica em análises clínicas.

Palavras-chave: análises clínicas, estágio, exames laboratoriais.

As Análises Clínicas são um campo fundamental da prática farmacêutica, englobando exames laboratoriais que permitem a detecção e monitoramento de condições patológicas e o acompanhamento terapêutico de pacientes (Santos et al., 2021).

A realização de exames laboratoriais, a gestão de amostras biológicas e o controle de qualidade de análises são algumas das atividades essenciais para garantir a confiança e a eficácia dos diagnósticos clínicos, que impactam diretamente na saúde da população (Souza et al., 2019).

O presente estágio visou proporcionar uma experiência que aproximasse a teoria acadêmica da prática profissional, fortalecendo habilidades técnicas e ampliando a compreensão sobre o papel do farmacêutico na área de Análises Clínicas, incluindo a importância da precisão e ética no trabalho laboratorial (Santos et al., 2021).

Este relatório tem como objetivo apresentar as atividades realizadas e as experiências adquiridas durante o estágio supervisionado na área de Análises Clínicas, realizado em um laboratório na cidade de Videira, Santa Catarina. O estágio faz parte da grade curricular do curso de Farmácia da Universidade do Oeste de Santa Catarina, com carga horária total de 240 horas e ocorreu entre o dia 05 de agosto a 30 de setembro de 2024.

O laboratório em questão é vinculado ao hospital da cidade e a Unidade de Pronto Atendimento, com atuação nas áreas de bioquímica, hematologia, microbiologia, imunologia, parasitologia e urinálise. Cada setor possui seu espaço, havendo também parceria com laboratórios de apoio para análises não realizadas no local. O laboratório atende tanto a pacientes ambulatoriais quanto internados, além de exames privativos. Possui equipamentos modernos que garantem a precisão e a agilidade dos exames.

Durante o estágio, diferentes atividades foram executadas, como realização de exames laboratoriais, interpretação de resultados e apoio nas atividades de controle de qualidade. Além disso, o estágio proporcionou a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em disciplinas como Bioquímica Clínica, Microbiologia, Urinálise, Hematologia, todas fundamentais para a atuação no setor. As principais atividades relacionadas estão descritas a seguir.

O início das atribuições ocorre na recepção e triagem de amostras biológicas (após a coleta), realização do registro, identificação e armazenamento adequado de amostras de sangue, urina e fezes, garantindo seu controle e rastreabilidade durante todo o processo.

Em seguida, cada amostra segue para seu destino, de acordo com o exame que será efetuado. Assim, um possível destino é a preparação e coloração de lâminas para microscopia, esfregaços sanguíneos com

coloração panótica, realização de bacterioscopias com coloração de Gram, espermogramas e coloração de Giemsa, conforme necessário, para a análise de características celulares e microbiológicas.

Outro destino das amostras é a execução de exames laboratoriais como hemograma (em equipamento automatizado), tipagem sanguínea, teste de Coombs, PCR látex, VDRL, VHS, fator reumatoide, tempos de coagulação (KPT e TP), fibrinogênio (todos em coagulograma), glicemia, creatinina, colesterol, proteínas totais (em equipamento de bioquímica) e testes rápidos (HIV, hepatites, COVID-19, influenza, Beta HCG).

Também é exercido o controle de qualidade interno através do auxílio no monitoramento de resultados por meio de controles padrões para garantir a confiabilidade dos laudos, assegurando a precisão dos exames realizados.

Além disso, há a organização e limpeza do laboratório que compreende a higienização das bancadas, organização do ambiente de trabalho e descarte adequado dos resíduos biológicos, garantindo um ambiente seguro e conforme as normas de biossegurança.

Todas as atividades realizadas seguiram as normas do laboratório e o Procedimento Operacional Padrão designado de cada tarefa, sendo tudo supervisionado pelo farmacêutico bioquímico responsável.

Inicialmente, houve dificuldade com a adaptação à rotina dinâmica do ambiente, devido ao volume de amostras e à necessidade de agilidade na execução dos afazeres. O preparo de esfregaços sanguíneos, por exemplo, demandou de prática e várias tentativas. Além disso, interpretar resultados mais complexos, como identificação de células e parasitas na microscopia e lidar com equipamentos automatizados exigiu esforço para consolidar o conhecimento teórico na prática.

Sem dúvidas, a presença de um estagiário contribuiu significativamente na execução de tarefas básicas, como a triagem de amostras e o preparo destas, o que otimizou o tempo da equipe técnica. Além disso, o auxílio na organização do laboratório e repasse de informações foi outro ponto positivo.

O estágio proporcionou um aprendizado prático fundamental para a formação profissional. Habilidades técnicas foram desenvolvidas, como

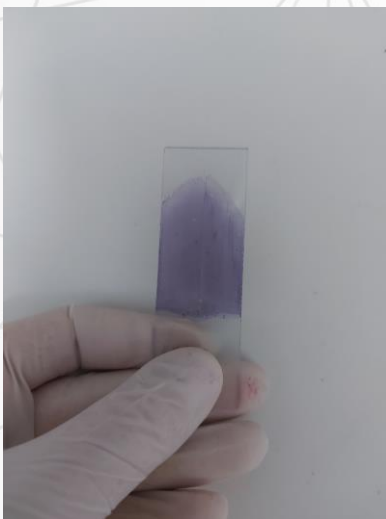
manuseio de equipamentos laboratoriais, interpretação de resultados e execução de exames, além de competências comportamentais, como trabalho em equipe, organização e tomada de decisões sob pressão. A experiência contribuiu para a consolidação de interesse na área de análises clínicas, reforçando a importância do rigor técnico e do comprometimento ético no cuidado à saúde.

REFERÊNCIAS

SANTOS, A. R.; PEREIRA, M. C.; SOUZA, J. L. Fundamentos de análises clínicas: aspectos técnicos e éticos. São Paulo: Editora Científica, 2021.

SOUZA, F. R.; OLIVEIRA, T. P.; LIMA, C. L. Microbiologia e parasitologia para as análises clínicas. Rio de Janeiro: Editora Saúde, 2019.

Imagens relacionadas
Esfregaço Sanguíneo Corado



Fonte: Os autores

Exame de PCR Imuno-Látex



Fonte: Fonte: Labpedia, 2020.

Teste rápido



Fonte: Fonte: Hospital de Clínicas de Passo Fundo, 2020.

Placa de Exame VDRL



Fonte: Tua Saúde, 2024.

Equipamento de análises bioquímicas



Fonte: Fonte: Vida Biotecnologia, 2024

Coagulômetro para: TP, TTPA, Trombina, fibrinogênio, e Fatores de Coagulação



Fonte: Fonte: Benfer, 2024