

## APEX - ATIVIDADE PRÁTICA DE EXTENSÃO: BULLYING E CYBERBULLYING

Ana Vitoria Pinnow Lemos, Aline Pittol e Eduarda Alves Ferronato

## Resumo

O projeto de APEX foi desenvolvido com o objetivo de aplicar intervenções psicoeducativas com os estudantes da rede municipal de ensino, abordando o Bullying e Cyberbullying. Visando capacitar os acadêmicos para atuar no mercado de trabalho, integrando a teoria e a prática. As atividades foram conduzidas na Escola Nucleada Municipal Jacinta Nunes, do município de Rio das Antas (SC), envolvendo dez turmas do ensino fundamental (4º, 5º e 6º anos), com ações no período matutino e vespertino.

O planejamento das atividades baseou-se no nível de compreensão dos alunos, utilizando apresentações, vídeos e dinâmicas, como a elaboração de desenhos, para contribuir com a formação de conceitos e melhor compreensão do tema. A abordagem permitiu a criação de um espaço seguro para que os estudantes pudessem compartilhar suas experiências e relatos emocionantes e delicados, como o caso de um aluno que presenciou situações de violência em sua casa.

A atividade foi crucial para não somente colaborar com o desenvolvimento profissional e pessoal dos acadêmicos, como também de reforçar a importância de tratar essas práticas como um problema sério, que afeta a saúde física, mental e social das vítimas e podem gerar consequências dolorosas. O projeto também destacou a necessidade de oferecer suporte emocional e acolhimento, como também a importância de orientá-las a buscar ajuda em situações de vulnerabilidade e dessa forma promovendo um ambiente escolar empático e saudável.

Palavras-chave - Bullying; Cyberbullying; Saúde Mental; Psicoeducação; Conscientização.

E-mails - [anavitorialemos@gmail.com.br](mailto:anavitorialemos@gmail.com.br)