

### RELATO DE ESTÁGIO DE UMA FARMÁCIA DE PEQUENO PORTE

Katia Helis Samborski Rambo, Mônica Frighetto, Rodrigo Geremias, Felipe Vanz

#### RESUMO

O estágio em farmácia de dispensação, realizado no período de 02/09/2024 a 25/10/2024, proporcionou experiências práticas em diversas atividades relacionadas à assistência farmacêutica e à gestão de medicamentos. Sob supervisão, as atividades desenvolvidas incluíram o auxílio na dispensação correta de medicamentos, com orientações aos pacientes sobre o uso adequado, bem como a análise de receitas médicas, intervindo quando necessário para promover o uso racional de medicamentos. A gestão de estoque e o controle de medicamentos sujeitos a controle especial também fizeram parte das responsabilidades, assegurando o abastecimento adequado e o cumprimento das normas legais.

A farmácia onde o estágio foi realizado é um estabelecimento de pequeno porte, localizada em um bairro urbano, com foco no atendimento comunitário. O local conta com uma área de dispensação acessível ao público, um estoque de medicamentos organizado conforme a legislação vigente e infraestrutura para serviços farmacêuticos de apoio à saúde. Apesar do tamanho reduzido, o alto fluxo de pacientes demandou agilidade e precisão na dispensação de medicamentos e nos serviços prestados, como atendimento na sala de injetáveis e controle de caixa.

As atividades realizadas durante o estágio abrangeram a conferência de prescrições, análise de dosagens e orientação detalhada aos pacientes

sobre o uso correto dos medicamentos, incluindo informações sobre duração do tratamento, possíveis interações medicamentosas e cuidados com efeitos adversos. Houve participação ativa em intervenções farmacêuticas, como o contato com médicos para esclarecer prescrições incompletas ou ilegíveis, assegurando a segurança do paciente.

Outro aspecto relevante foi a gestão de estoque, com atenção à validade dos medicamentos, armazenamento conforme as normas e atualização do inventário. As responsabilidades incluíram ainda o controle rigoroso de medicamentos sujeitos a controle especial, garantindo disponibilidade para os pacientes e conformidade com a legislação.

Dificuldades enfrentadas durante o estágio incluíram desafios na comunicação com pacientes de perfis variados, especialmente ao esclarecer dúvidas complexas, e na administração do tempo durante períodos de alta demanda. Apesar dessas barreiras, foram desenvolvidas estratégias para melhorar a organização e a eficiência no atendimento, mantendo o foco na segurança e na orientação detalhada.

Além das atividades de rotina, foram realizadas ações para otimizar a reposição de medicamentos e minimizar perdas no estoque. Também houve envolvimento em campanhas de saúde pública, como vacinação e prevenção de doenças sazonais, contribuindo para um cuidado mais integral.

#### Conclusões e Contribuições para a Vida Profissional

O estágio proporcionou um aprendizado significativo, destacando o papel do farmacêutico como promotor do uso racional de medicamentos e orientador da saúde. Foram desenvolvidas habilidades de comunicação, organização e gerenciamento, fundamentais para a prática profissional. A experiência reforçou a importância do controle de estoque e da orientação adequada para a adesão do paciente ao tratamento. Esses conhecimentos serão aplicados na futura atuação profissional, com ênfase em um exercício ético, técnico e comprometido com a segurança e o bem-estar da população.